

Памятка-буклет

БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



Разработала Петряшова
Елизавета, учащаяся 8Г
класса МОУ Лицея №3

Галич-2023

Интернет – это целый мир, в котором можно узнавать новости, читать книги, общаться с друзьями.

Интернет предоставляет много возможностей.

При этом важно знать правила, которые помогут защитить тебя, твою семью и друзей от киберугроз.

1. Спрашивай взрослых.

Всегда спрашивай родителей о неизвестных вещах в Интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.

2. Установи фильтр.

Чтобы не сталкиваться с неприятной информацией в Интернете, установи на свой браузер фильтр.

3. Не открывай файлы

Не скачивай и не открывай неизвестные файлы из Интернета. Чтобы избежать заражения компьютера вирусом, установи-
Антивирус!

4. Осторожно с незнакомыми

Не встречайся без родителей с людьми из Интернета вживую! В Интернете многие люди рассказывают о себе неправду.

5. Не рассказывай о себе

Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям: где ты живёшь, учишься, свой номер телефона. Это могут знать только твои друзья и родственники!

6. Ограничь список друзей

У тебя в друзьях не должно быть случайных людей!

7. Сложный пароль

Если ты регистрируешься на сайте, в социальной сети или электронной почте, придумай сложный пароль, состоящий из цифр, больших и маленьких букв и знаков. Чем сложнее пароль, тем сложнее будет взломать твой аккаунт. Помни, что твой пароль можешь знать только ты.