

Утверждаю:

Директор МУ "Школьное питание"

Л.С. Павлова

МЕНЮ

на " 23 " января 2025 года

	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК 1-4 класс					
260	Гуляш мясной	40/50	15	6	4	134
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	6	41	250
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
ПТ	Хлеб пшеничный	20	2	0	14	70
	Яблоко*	110	1	1	12	56
	Итого:	570	26	13	86	570
	ЗАВТРАК 5-11 класс					
260	Гуляш мясной	40/50	15	6	4	134
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	6	41	250
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
ПТ	Хлеб пшеничный	20	2	0	14	70
	Яблоко*	110	1	1	12	56
	Итого:	570	26	13	86	570
	ОБЕД					
96	Борщ из свеж капусты с картофелем с мясом	250/15	2	5	13	108
234	Котлета рыбная с маслом сливочным	50/5	7	11	6	133
128	Картофельное пюре	150	3	7	26	180
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:	700	16	24	74	559