

Утверждаю:

Директор МБУ "Школьное питание"



Л.С. Павлова

Л.С. Павлова

МЕНЮ
на " 21 " января 2025 года

	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК 1-4 класс					
259	Жаркое по домашнему	200	19	9	24	254
71	Овощи свежие (или огурец, или помидор)	40	0	0	3	17
	Витаминизированный напиток	200	0	0	19	80
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
	Итого:	470	22	10	60	429
	ЗАВТРАК 5-11 класс					
259	Жаркое по домашнему	200	19	9	24	254
71	Овощи свежие (или огурец, или помидор)	40	0	0	3	17
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
	Итого:	470	22	10	56	409
	ОБЕД					
88	Щи из свежей капусты с мясом	250/15	2	4	5	61
268	Биточек с маслом сливочным	50/5	7	10	11	161
202	Макаронные изделия отварные	100	5	6	37	212
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:	650	17	21	82	572