

Утверждаю:

Директор МБОУ "Лицейское питание"



Л.С. Павлова

МЕНЮ
на " 03 " февраля 2025 года

	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК 1-4 класс					
243	Сосиска отварная с маслом сливочным	55/5	5	12	1	126
304	Рис отварной	150	4	6	41	167
ПТ	Хлеб пшеничный	20	2	0	14	70
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Яблоко*	160	1	1	16	75
	Итого:	590	12	19	87	498
	ЗАВТРАК 5-11 класс					
243	Сосиска отварная с маслом сливочным	55/5	5	12	1	126
304	Рис отварной	150	4	6	41	167
ПТ	Хлеб пшеничный	20	2	0	14	70
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Яблоко*	160	1	1	16	75
	Итого:	590	12	19	87	498
	ОБЕД					
102	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15	8	3	17	128
268	Котлета мясная с соусом	50/50	7	10	11	161
302	Каша гречневая рассыпчатая	100	8	6	41	250
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:	700	26	20	98	677