

Утверждаю

Директор МУ "Школьное питание"

Л.С. Павлова

МЕНЮ

на " 06 " декабря 2024 года

	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК 1-4 класс					
6	Бутерброд с колбасой	20/20	6	7	14	146
174	Каша вязкая молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	7	11	43	305
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Яблоко	120	0	0	10	47
	Итого:		13	18	82	558
	ЗАВТРАК 5-11 класс					
6	Бутерброд с колбасой	20/20	6	7	14	146
174	Каша вязкая молочная ячневая с маслом сливочным	150/5	7	11	43	305
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Яблоко	120	0	0	10	47
	Итого:		13	18	82	558
	ОБЕД					
105	Рассольник с мясом	250/15	7	6	14	144
204	Макароны отварные с сыром	150/20	8	10	25	226
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:		18	17	68	508