



Утверждаю:
Директор МУ "Школьное питание"

Л.С. Павлова

на " 05 " декабря 2024 года

	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК 1-4 класс					
304	Рис отварной	150	4	6	41	167
243	Сосиска отварная с маслом сливочным	55/5	5	12	1	126
71	Овощи свежие (или огурец или помидор)	40	0	0	1	8
ПТ	Хлеб пшеничный	20	2	0	14	70
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:		11	18	72	431
	ЗАВТРАК 5-11 класс					
304	Рис отварной	150	4	6	41	167
243	Сосиска отварная с маслом сливочным	55/5	5	12	1	126
71	Овощи свежие (или огурец или помидор)	40	0	0	0	6
ПТ	Хлеб пшеничный	20	2	0	14	70
342	Компот из свежих плодов	200	0	0	29	117
	Итого:		11	18	85	486
	ОБЕД					
96	Борщ из свеж капусты с картофелем с мясом	250/15	2	5	13	108
268	Котлета мясная с маслом сливочным	50/5	7	10	11	161
128	Картофельное пюре	100	3	7	26	180
ПТ	Хлеб ржаной	30	3	1	14	78
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:		16	23	79	587