

Советы родителям младших школьников от учителя начальных классов

Важно!

- На первом месте всегда сохранение здоровья ребенка. Здоровый сон, здоровое питание, здоровая психика
- Поддерживайте ситуацию успеха
- Знайте, что ребенку очень нужно ваше сопереживание, понимание и поддержка в любой ситуации (помнить, что плохой не ребенок, а его поступок)
- Используйте важный принцип: поругали и забыли!!!!!!!!!!!!!!
- Помните, что ребенок живет в настоящем. Здесь и сейчас. И если обещает, что не будет, то искренне в это верит.
- Обязательно давайте ребенку право на ошибку
- Главное! Не станьте с ребенком врагами!
- Идите на компромисс.
- Используйте позицию диалога. Ребенок не против вас движется, а навстречу себе.
- Всегда защищайте своего ребенка. Кто, если не вы?

Для формирования мотивации к школе

- Можно рассказывать свои истории о школе
- Сами не бойтесь школы
- Положительно говорите о школе
- Вспоминайте добрые, позитивные рассказы о школе
- Используйте прием, при котором вы описываете выгоды от школы для ребенка (отсутствие дневного сна, новые друзья, большее количество времени дома)

Навыки самообслуживания ребенка, нужные для комфортного обучения

- Сам одевается и раздевается
 - Застегивает и расстегивает пуговицы
 - Сам завязывает шнурки (либо обувь на липучке)
 - Обслуживает себя в туалете
 - Ест сам и за собой посуду убирает
 - Использует в своей речи вежливые слова (спасибо, здравствуйте...)
- Помните, что учитель не воспринимает себя, как воспитатель — он будет говорить ребенку, что он должен иметь навыки самообслуживания: сам одеться, раздеться, застегнуть и расстегнуть пуговицы, завязать шнурки (не умеет — просто купите обувь без них)

Рабочее место ребенка — важный этап обучения

- На рабочем столе не должно быть никаких электронных устройств
- Ящик или полка для бумаги, тетрадок учебников в зоне ребенка
- Место должно быть без компьютера и гаджетов
- Без телевизора (очень отвлекающий фактор)
- Используйте прием зонирование: игровая/рабочая зона
- Если нет отдельной комнаты, то рабочее место должно быть без информационного шума.
- Освещение (Обратите внимание на ведущую руку ребенка)
- На столе — подставка для карандашей, фломастеров, ручек, место для бумаги
- Если есть младшие дети, нужно место, чтобы убирать школьные принадлежности

Что должен знать и уметь ребенок к 1 классу?

- Знать ФИО свое и родителей
- Адрес проживания
- Кем работают родители
- Дату своего рождения
- Определять время по электронным часам
- Знать дни недели, месяц и время года
- Уметь связно рассказать о себе
- Запоминать стихи
- Знать цвета и их оттенки
- Знать геометрические фигуры (круг, квадрат, прямоугольник, треугольник)
- Ориентироваться в пространстве (лево, право...)
- Знать буквы и цифры
- Желательно знать буквы
- Желательно уметь читать и считать
- Желательно уметь решать примеры до 20

Помощь родителей:

- Организовать режим дня заранее (чтобы не было переутомления)
- Любое задание связывать с жизнью (Где могут пригодиться эти знания)
- Обучать ребенка только играя! Вы можете брать в помощь любимые игрушки, озвучивая их
- При детях не обсуждать учителей и школу
- Ограничить время с гаджетами: 20 мин — перерыв 1 час (только путем договора)

- В школу лучше давать ребенку кнопочный телефон только для связи (тем самым не придется ругать его за разбитый экран, потерянный телефон или замечания в дневнике)
- Обязательно подпишите содержимое пенала, папок по технологии и ИЗО.
- Покупайте только удобную одежду и обувь (Облегчите жизнь ребенку и себе)
- Портфель ребенка — это только его ноша. Не носите портфель за ребенка
- Развивайте ребенка кроме школы (музыка, спорт...)
- Если у ребенка что-то не получается не критикуйте (смотри как я умею, смотри как надо), а поддерживайте и помогайте

Самое главное: Поддерживаем ситуацию успеха у ребенка!