

Рассмотрено на заседании  
педагогического Совета  
протокол № 1 от 27.08.2018г.

Утверждаю:  
Директор МОУ  
Талицкая СОШ  
Соколов Н.Г.  
Приказ № 26 от 10.09.2018г.

**План мероприятий по охране жизни и здоровья детей**

**В Муниципальном общеобразовательном учреждении Талицкая средняя общеобразовательная школа  
дошкольная группа Буйского муниципального района Костромской области**

<b>Профилактические, лечебно-оздоровительные мероприятия.</b>			
<b>Проведение специальных закаливающих процедур</b>			
<b>Цель: Профессионально и качественно организовывать проведение закаливающих мероприятий, использовать закаливающие методики.</b>			
<b>№</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	1. Воздушные ванны после сна и во время физкультурных занятий.  2. Полоскание полости рта.	Ежедневно	Воспитатель  Младший воспитатель
2.	Сон при температуре воздуха в спальне 16-18 градусов.	Ежедневно	Заместитель директора по ДО
3.	Проведение корригирующей гимнастики, лежа в постели после сна.	Ежедневно	Воспитатель
4.	Проведение точечного массажа	Ежедневно	Воспитатель

5.	Проведение дыхательной гимнастики с целью повышения сопротивляемости организма и нормализации дыхания.	Ежедневно	Воспитатель
6.	Босо хождение. Хождение босиком по покрытому и непокрытому полу.	Ежедневно	Воспитатель, младший воспитатель
7.	Воздушные ванны при смене одежды перед прогулкой, перед сном, перед физкультурным занятием.	Ежедневно	Воспитатель, младший воспитатель
<b><u>Организация питания.</u></b>			
<i><b>Цель:</b> обеспечение полноценным рациональным питанием, что предполагает обеспечение организма содержанием белков, углеводов, жиров, соответственно каждой возрастной группе, полноценным поступлением с пищей витаминов и минеральных веществ, что способствует повышению защитных сил организма, направленных против инфекции и интоксикации, нормализации обмена веществ.</i>			
1.	Фрукты или фруктовый сок ежедневно, преобладание овощных блюд в рационе дня.	Весна, осень	Повар
2.	Использовать в рационе питания детей кисломолочную продукцию.	Согласно меню и карт раскладок	Повар
3.	Ввести в рацион овощные салаты, овощи, чеснок.	Ноябрь-апрель	Зам. директора по ДО Повар
4.	Витаминация третьих блюд аскорбиновой кислотой.	Круглый год	Зам. директора по ДО повар

**Физкультурно-оздоровительные мероприятия.**

**Цель: организация оптимального рационального двигательного режима, регламентированной по интенсивности физической нагрузки, которая полностью удовлетворяет потребность детей в движениях, соответствует функциональным возможностям растущего организма и способствует укреплению здоровья детей.**

1.	Физкультурные занятия по развитию двигательной активности обучающихся (в помещении и на воздухе)	Ежедневно	Воспитатель
2.	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатель
3.	Индивидуальные физические упражнения и подвижные игры.	Ежедневно на прогулке и в свободное время	Воспитатель
4.	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности: - гимнастика для глаз; - пальчиковая гимнастика; - дыхательная гимнастика; - физкультминутки	Ежедневно	Воспитатель
5.	Оздоровительный бег	Ежедневно на прогулке	Воспитатель
6.	Физкультурные досуги с участием родителей	1 раз в квартал	Воспитатель
7.	Праздники здоровья	1 раз в квартал	Воспитатель
8.	Динамические упражнения	По плану	Воспитатель
9.	Пальчиковая и артикуляционная гимнастика	Во время занятий	Воспитатель
10.	Корректирующая гимнастика	По плану	Воспитатель

***Музыкально-оздоровительные мероприятия.***

***Цель: сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими, диагностическими и коррекционными мероприятиями;***

1.	Использование приемов релаксации: - минутки тишины; - музыкальные паузы;	3-4 раза в день	Воспитатель
2.	Упражнения на формирование и развитие артикуляционной моторики.	Во время занятий	Воспитатель
3.	Упражнения на развитие внимания, памяти, мышления	Во время занятий	Воспитатель
4.	Музыкальные народные игры. Игры и упражнения по развитию коммуникативных связей и коррекции нежелательных черт характера.	По плану	Воспитатель
5.	Бодрящая и корригирующая гимнастика	Ежедневно после сна	Воспитатель
6.	Музыкальные утренники и развлечения	По плану	Воспитатель

***Санитарно- просветительская работа***

***(с детьми, сотрудниками, родителями)***

**Санитарно-просветительская работа с детьми.**

***Цель: формирование у обучающихся представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.***

1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни.	Ежедневно	Воспитатель
2.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей.	Постоянно	Воспитатель

**Санитарно-просветительская работа с сотрудниками.**

**Цель: повышение компетентности сотрудников Организации в плане оздоровительной деятельности.**

1.	Сан просветительская работа среди работников по дошкольному физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	В течение года	Заместитель директора по дошкольному образованию
2.	Проведение очередных инструктажей на тему: « Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий в условиях дошкольной группы»	Ноябрь-декабрь	Заместитель директора по дошкольному образованию
3.	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления	1 раз в год	Заместитель директора по дошкольному образованию, воспитатель

**Санитарно-просветительская работа с родителями.**

**Цель: реализация эффективных форм работы с родителями по вопросам закаливания и охраны здоровья детей.**

1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья.	По плану	Заместитель директора по дошкольному образованию, воспитатель
2.	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления.	По плану	Воспитатель

**Медико-педагогический контроль**

**Цель: отслеживание и координация работы по проблеме сохранения и укрепления здоровья детей.**

1.	Контроль за организацией рационального питания соответственно возрасту и здоровью детей.	Ежедневно	Заместитель директора по дошкольному образованию
2.	Контроль за проведением утренней гимнастики, физкультурных занятий.	1 раз в месяц	Заместитель директора по дошкольному образованию
3.	Контроль за соблюдением режима дня в группе.	1 раз в месяц	Заместитель директора по дошкольному образованию
4.	Контроль за двигательной активностью во время прогулок на свежем воздухе в осенне-зимний сезон.	1 раз в неделю	Заместитель директора по дошкольному образованию
5.	Контроль за проведением закаливающих процедур.	1 раз в неделю	Заместитель директора по дошкольному образованию
6.	Контроль за соблюдением санитарно-эпидемиологических требований.	Ежедневно	Заместитель директора по дошкольному образованию