

«Памятка для грибников! Рекомендации для посетителей лесов

- по возможности, не отправляйтесь в лес в одиночку;
- изучите основные правила ориентирования в лесу;
- сообщите родственникам или знакомым о предполагаемом маршруте и времени возвращения, своевременно информируйте их, если планы изменились;
- возьмите с собой компас, заряженный мобильный телефон, воду, лекарства, нож, спички и свисток;
- надевайте удобную, непромокаемую одежду и обувь;
- надевайте одежду ярких расцветок, чтобы вас можно было легко заметить в лесном массиве.

Ориентиры

Прежде чем углубиться в лес, обратите внимание на солнце, запомните с какой стороны оно расположено: если солнце справа, то при выходе в том же направлении из леса нужно, чтобы оно оказалось слева; при задержке в лесу свыше часа из-за вращения Земли солнце кажется сместившимся вправо. Поэтому, выходя из леса по солнцу, дополнительно отклонитесь влево на 15 градусов за каждый час пребывания в лесу.

Если вы заблудились в лесу, первое, что необходимо – успокоиться. Если у вас собой сотовый телефон, наберите телефон службы спасения 112 и сообщите, из какого населенного пункта и какого района вошли в лес, опишите что видите по сторонам.

Если оказались в лесу без компаса, телефона, а свое местонахождение не можете определить даже приблизительно, остановитесь и успокойтесь. **Главное для вас – выйти к людям, поэтому важными ориентирами будут линии электропередачи, просеки и тропинки.**

Обнаружив любой из этих объектов, идите вдоль него, и вы обязательно найдете людей. Если на пути повстречался ручей или река, следуйте вниз по течению – он всегда приведет к людям.

Прислушайтесь: шум трактора слышно за 3-4 км, лай собаки – за 2-3 км, идущий поезд – за 10 км, идите на звук.

Не следует выбираться из лесу ночью: начинает темнеть – лучше займитесь обустройством места для ночлега. Для этого подойдет яма от вывороченного с корнем дерева. Из веток сделайте убежище наподобие шалаша и подстилку из подручных материалов.

Организуя ночлег, позаботьтесь, чтобы ищущие вас не прошли мимо, — повесьте на кусты кепку, носовой платок или лист бумаги, обломайте ветки, чтобы привлечь внимание.

**Единая служба спасения 112
Единый телефон спасателей и пожарных 101»**

ГУ МЧС России по Костромской области