

Маленькие туристы. Правила поведения в походе, чему стоит научить любого ребенка

Отправляясь в туристический поход с детьми, родители берут на себя вдвое больше ответственности, чем обычно. Чтобы избежать возможных (и распространенных) проблем в условиях дикой природы, недостаточно взять полную аптечку и запасные вещи, запланировав игры в походе. Необходимо максимально подготовить ребенка, объяснив ему правила поведения в лесу для детей. Если дети идут в поход в горы, аналогично ознакомьте их с техникой безопасности в горах.

Дети в лесу: правила

В первую очередь, ребенку нужно объяснить основные правила поведения в лесу или в горах. В список правил входит категорический запрет на контакт с грибами и ягодами – обязательно помогите ребенку выучить виды ядовитых лесных деликатесов, к которым относятся:

- волчьи ягоды;
- паслен;
- вороний глаз;
- белладонна;
- крушина;
- мухоморы;
- поганка;
- энтолома;
- сатанинский гриб;
- волоконница;
- свинушка.

Также объясните ему, что не нужно идти на контакт с дикими животными, даже если это пушистый зайчик. Зайчики, белочки и прочая милая лесная живность нередко убегают от детей, а те бегут за ними в чащу и теряются. Поэтому запретите ребенку выходить из вашего поля зрения, подходить к водоемам без старших и бегать за красивыми бабочками.

Старайтесь запрещать только актуальные вещи, а не все подряд – иначе у детей от похода останутся только негативные впечатления и в следующий раз вы их туда не заманите.

Что должно быть в рюкзаке

У ребенка обязательно должны быть при себе:

- надежный мобильный телефон с емкостной батареей;
- подробная и понятная карта местности;
- компас, по которому ребенок должен уметь ориентироваться.

В телефонной книге обязательно должны быть записаны номера родителей, близких родственников и службы спасения, в которую ребенок в опасности сможет позвонить и внятно объяснить оператору суть проблемы.

Телефон для ребенка в лес желательно выбрать не сенсорный, а надежный кнопочный кирпич, который сложно повредить и разрядить.

Также ребенок обязательно должен знать, что в любой ситуации он должен позвать на помощь родителей. Объясните ему, что малейший экстремальный случай требует максимального спокойствия – например, если произошел контакт с осами, змеями и другими потенциально **опасными лесными жителями, нельзя:**

- размахивать руками;
- топтать ногами;
- убегать;
- швыряться палками.

Ребенок должен крепко запомнить, что нельзя производить телодвижения, которые могут расценить как нападение.

Дети в горах: правила

Перед походом с ребенком важно составить четкий маршрут, от которого ни в коем случае нельзя отклоняться. Если дети ушли в поход и потерялись, необходимо сразу вызвать спасателей, а не пытаться самостоятельно найти их – так можно запутать оставшиеся следы и значительно усложнить работу службы спасения.

От родителей по возможности требуется абсолютная внимательность и постоянная поддержка устной связи с ребенком.

Также важно помнить, что наиболее опасным место в походе являются привалы, на которых, по статистике, и случается большинство трагедий. Поэтому во время остановок бдительность нужно не понижать, а наоборот – повышать. Ну и помните, что дети не могут одолеть за день более 6 км, в связи с чем маршрут нужно планировать, исходя из возможностей детского организма, а не ориентируясь на свои оптимистичные расчеты.