

**Расписание
непосредственно образовательной деятельности
в разновозрастной группе на 2024 - 2025 уч. год.**

День недел и	Время	Разновозрастная группа	
		Младшая подгруппа (3-4 года)	Средняя подгруппа (4-5 лет)
Понедельник	09:05 – 09:25		ОО «Познавательное развитие» (Приобщение к социокультурным ценностям, ознакомление с миром природы)
	09:35 – 09:50	ОО «Познавательное развитие» (Приобщение к социокультурным ценностям, ознакомление с миром природы)	
	10:00 – 10:20	ОО «Физическое развитие» (Физическая культура в помещении)	ОО «Физическое развитие» (Физическая культура в помещении)
Вторник	09:05 – 09:25		ОО «Познавательное развитие» (Формирование элементарных математических представлений)
	09:35 – 09:50	ОО «Познавательное развитие» (Формирование элементарных математических представлений)	
	10:00 – 10:20	ОО «Художественно – эстетическое развитие» (Лепка /Аппликация)	ОО «Художественно – эстетическое развитие» (Лепка /Аппликация)
Среда	09:05 – 09:25		ОО «Речевое развитие» (Развитие речи)
	09:35 – 09:50	ОО «Речевое развитие» (Развитие речи)	
	10:00 – 10:20	ОО «Художественно – эстетическое развитие» (Рисование)	ОО «Художественно – эстетическое развитие» (Рисование)

Режим дня

дошкольной группы

Холодный период года

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня
	Разновозрастная группа от 2 до 5 лет
Прием детей. Игры.	8.30 – 8.40
Утренняя гимнастика.	8.40 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.50 – 9.05
Непосредственно образовательная деятельность (1 и 2 занятия, включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.05 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Игры, самостоятельная деятельность.	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.35 – 14.45
Подъем детей, гигиенические процедуры, уход детей домой.	14.45 – 15.10

Режим дня

дошкольной группы

Тёплый период года

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня
	Разновозрастная группа от 2 до 5 лет
Прием детей на участке. Игры.	8.30 – 8.40
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.40 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.50 – 9.05
Игры, самостоятельная деятельность.	9.05 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Питьевой режим: вода, сок в 10.30 час	10.05 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.35 – 14.45
Подъем детей, гигиенические процедуры, уход детей домой.	14.45 – 15.10

Режим дня

дошкольной группы

Холодный период года

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня
	Младшая подгруппа (3 - 4 года)
Прием детей. Игры.	8.30 – 8.40
Утренняя гимнастика.	8.40 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.50 – 9.05
Игры, самостоятельная деятельность.	9.05 – 9.35
Непосредственно образовательная деятельность (1-е занятие)	9.35 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность.	9.50 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Игры, самостоятельная деятельность.	10.30 – 10.45
Непосредственно образовательная деятельность (2-е занятие)	10.45 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.25 – 14.50
Подъем детей, гигиенические процедуры, уход детей домой.	14.50 – 15.10

Режим дня

дошкольной группы

Холодный период года

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня
	Подготовительная подгруппа (6 - 7 лет)
Прием детей. Игры.	8.30 – 8.40
Утренняя гимнастика.	8.40 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.50 – 9.05
Непосредственно образовательная деятельность (1-е занятие)	9.05 – 9.35
Игры, самостоятельная деятельность.	9.35 – 9.50
Непосредственно образовательная деятельность (2-е занятие)	9.50 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Непосредственно образовательная деятельность. (3-е занятие)	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.25 – 14.50
Подъем детей, гигиенические процедуры, уход детей домой.	14.50 – 15.10

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Прием детей, игры	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05
Непосредственно образовательная деятельность (занятия) (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.05-9.45	9.05-9.55	9.05-10.05	9.05-10.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-11.00	9.55-11.00	10.05-11.00	10.55-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-14.50	12.25-14.50	12.25-14.50	12.25-14.50
Подъем детей, гигиенические процедуры, уход детей домой	14.50-15.10	14.50-15.10	14.50-15.10	14.50-15.10
<i>Теплый период года</i>				
Прием детей, игры	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.05-10.00	9.05-10.00	9.05-10.00	9.05-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-14.50	12.25-14.50	12.25-14.50	12.25-14.50
Подъем детей, гигиенические процедуры, уход детей домой	14.50-15.10	14.50-15.10	14.50-15.10	14.50-15.10