

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 3 «Родничок» городского округа город Буй Костромской области

СОГЛАСОВАНО

Профорг Шпагина Т.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Л.А.Козлова

«30» августа 2023 г.

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на 2023-2024 учебный год

Направления	Мероприятия	Сроки реализации
1.Совершенствование медицинской помощи воспитанникам	1. Медико-психолого – педагогическое сопровождение воспитанников в адаптационный период	август-ноябрь
	2.Диагностика и мониторинг состояния здоровья вновь поступивших детей	сентябрь-ноябрь
	3.Создание информационной базы состояния здоровья детей (антропометрия, функциональная диагностика, листы здоровья, нормативы)	сентябрь-октябрь апрель-май
	4. Организация и осуществление вакцинации и проведение противоэпидемиологических мероприятий (в случае регистрации инфекционных заболеваний)	по плану
	5.Организация и проведение профилактических осмотров детей	октябрь-ноябрь февраль-май
	6. Соблюдение и контроль выполнения санитарных правил и норм	ежедневно
2.Организация питания	1. Анализ примерного 10тидневного меню, корректировка	1раз в год
	2.Анализ выполнения натуральных норм	ежемесячно
	3.Контроль организации питания и культуры принятия пищи	постоянно
3.Совершенствование системы физического развития	1.Контроль организации и осуществления НООД по физической культуре	ежемесячно
	2.Использование во время деятельности по физическому развитию элементов различных гимнастик (дыхательная, упражнения на профилактику плоскостопия и нарушений осанки, зрительная и т.д. )	постоянно
	3.Поиск, апробирование и внедрение в образовательный процесс новых методик и образовательных технологий.	постоянно
	4.Проведение спортивных праздников, досугов, развлечений, соревнований	по плану
4.Оздоровление	1.Совершенствование системы закаливающих мероприятий, в том числе после дневного сна	постоянно
	2.Полоскание полости рта после приема пищи	постоянно
	3.Дневной сон без маск (при отсутствии противопоказаний)	ежедневно
	4.Дозированная ходьба и оздоровительный бег	ежедневно
	Фитонциды (чеснок)	по плану

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №3 "РОДНИЧОК" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД БУЙ,**  
Козлова Людмила Александровна, Заведующий

13.09.23 10:41 (MSK)

Сертификат 2014ED9DE1D8C36705F61A5483A6CCDA