

Конспект занятия по безопасности жизнедеятельности во второй младшей группе «Мы не будем болеть!»

Цель: в игровой форме формировать у детей доброе отношение к тем, кто заботится об их здоровье. Используя зрелищные выступления, исполнительские возможности детей, их способность проявлять выдумку, находчивость, самостоятельность и творческую активность создавать осознанное отношение к необходимости укреплять здоровье с помощью зарядки, закаливающих процедур.

Игровое действие:

Зал или площадка. Воспитатель говорит, что сегодня к ним придут гости. Вбегает Заяц.

Заяц: Здравствуйте, ребята! А что, Волк не приходил?

Дети: нет!

Заяц: Вот и хорошо! Пока его нет, я спрячусь. Пусть он подумает, что меня нет здесь. Куда мне спрятаться? (оглядывается)

Дети показывают, куда можно спрятаться. С противоположной стороны показывается Волк, вокруг шеи у него обмотан шарф. Он громко кашляет и чихает, прикрываясь большим носовым платком:

Апчхи, апчхи!

У меня печальный вид,

Голова моя болит

Я чихаю, я охрип

Воспитатель: Что с тобой?

Волк (вздыхает): Это грипп..

Воспитатель: А вот наши ребята не болеют!

Волк с сомнением: Не болеют?

Воспитатель: Не болеют! Мы и тебя научим не болеть! А пока тебе без доктора не обойтись!

Подходит к двери и просит пригласить доктора, затем подходит к Волку, усаживает его на стул, ставит градусник..

Входит доктор, здоровается со всеми и спрашивает, где больной. Осматривает Волка, слушает, смотрит на градусник.

Доктор:

Подышите! Не дышите!

Вы уж лучше полежите!

И лекарство вот примите! (подаёт на ложке лекарство)

Витамины и таблетки

Вместо жвачки и конфетки.

И покой на много дней

Вместо лыж, коньков, саней

Доктор уходит и обещает вернуться посмотреть, как Волк поправляется.

Появляется из укрытия Заяц : Я спрятался, хотел повеселиться с тобой и ребятами, а ты заболел.. Как бы нам от тебя не заразиться!

Воспитатель: Чтобы нам не заболеть, и не простужаться
Мы зарядкою с тобой будем заниматься!

1ый ребенок: Прогоню остатки сна, одеяло в сторону!
Мне гимнастика нужна, помогает здорово!

2ой ребенок: - Если хочешь быть здоров, закаляйся!
И холодной водой умывайся!

Воспитатель: Начинаем подготовку! Выходи на тренировку!

Дети выполняют гимнастические упражнения с кеглями, мячами, обручами. Затем проводятся игры-аттракционы «Кто скорее добежит до цели», «Передай колечко». Заяц принимает участие во всех играх. Волк пьет лекарство, кашляет, чихает.

Воспитатель: Ну, ребята, тренировку провели вы ловко!
Время к доктору идти и осмотр произвести!

Входит доктор.

Воспитатель: Доктор! Я прошу вас дать ответ- эти ребята здоровы или нет?

Доктор: Попрошу всех вас я встать! Всем команды выполнять!

Дети встают.

Доктор: Все дышите! Не дышите! Все в порядке! Отдохните!

Вместе руки поднимайте! Превосходно! Опустите!

Наклонитесь! Разогнитесь! Встаньте прямо! Улыбнитесь!

(обращается к воспитателя)

Да, осмотром я доволен-из ребят никто не болен!

Каждый весел и здоров и к занятиям готов!

А тебе, Волк, пожелаем поскорее выздороветь и больше не болеть! А что для этого надо, ребята?

Дети: Чтоб расти и закаляться, надо спортом заниматься!

Доктор: Закаляйся, детвора! В добрый час!

Дети: Физкульт-ура!

Воспитатель: С кем, ребята, вы дружны? Знать об этом все должны!

Дети: Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!

Звучит бодрая музыка.

Доктор и Заяц прощаются с ребятами. Волк обещает ребятам после выздоровления заниматься закаливанием.