

# Развитие мелкой моторики у детей



Как развивать мелкую моторику рук у ребёнка

## РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

Психологи и педагоги рекомендуют развивать навыки мелкой моторики у детей как можно раньше. Особенно они важны при развитии речи. Затем эти навыки понадобятся при поступлении в школу, когда ребенок будет учиться писать. Но базу для развития мелкой моторики нужно закладывать с первых месяцев жизни. Что для этого нужно?

**Мелкая моторика** — это способность к выполнению точных движений пальцами рук и ног. Если мы воздействуем на пальчики ребенка, значит, воздействуем и на кору головного мозга. Существует огромное количество упражнений и игр для развития мелкой моторики. Конечно, с возрастом моторные навыки усложняются. Сначала ребенок осваивает хватательный навык, затем он способен переключать предмет из одной руки в другую, брать игрушку несколькими пальцами, гораздо позже учится держать в руках карандаш и выводить первые «каляки».

## Игры на развитие мелкой моторики рук у ребёнка

**ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ.** Чем младше ребенок, тем пассивнее он в пальчиковых играх. Их проводит мама, а он является зрителем. Образы из пальчиков в этой технике могут быть самыми разными: домик, лодка, стол, кошка, собака, мышка, птичка и многое другое. Больше всего малышам нравятся потешки, которыми сопровождаются пальчиковые игры. Самая известная из них, на которой воспитывалось не одно поколение, — это, конечно же, «Сорока»:

Сорока-ворона,  
Кашку варила  
Деток кормила,  
Всем дала, а этому — не дала,  
Он воду не носил,  
Печку не топил,  
Кашку не варил —  
Нет ему ничего.

Играйте в пальчиковые игры, которые помогают расслабить кисти и пальцы малыша. Их можно проводить с 5—6 месяцев. Сначала все упражнения выполняются с помощью мамы. Пройдет несколько занятий, и ребенок сам будет пробовать повторять движения и складывать пальчики, как надо.

✿ **«Птичка пьет водичку».** Нужно сложить пальчики в виде клюва и наклонять кисти рук вниз.

✿ **«Красим забор».** Выполняем движения кистями рук вверх—вниз, как будто красим забор.

✿ **«Гладим кошку».** Представим, что перед нами лежит кошка (можно и живую положить). Выполняем поглаживающие движения сначала одной, потом другой рукой.

**ЛЕПКА.** Движения пальцев и кистей при лепке хорошо развивают мелкую моторику и чувствительность рук. Не обязательно давать полугодовалому малышу пластилин в руки. Он может помять тесто вместе с мамой на кухне или картофельное пюре. Обратите внимание на то, как работают правая и левая руки. Старайтесь нагружать их одинаково.

**ИГРЫ С МЕЛКИМИ ПРЕДМЕТАМИ.** Полезными будут игры с мелкими предметами (бусинки, пуговицы, крупа, фасоль, орехи, макароны). Нужно только следить за тем, чтобы малыш не тянул их в рот. В целях безопасности, например, можно найти пуговицы разного размера и цвета на кусок ткани. Малыша обязательно привлечет этот объект. Можно также сшить мешочки, засыпать в них разную крупу и предлагать крохе запускать туда ручки. Это будет своеобразный «самомассаж» пальчиков. Только будьте готовы к тому, что крупа будет щедро разбросана по всему дому.

**МАССАЖ ПАЛЬЧИКОВ.** Полезно массировать кисти, стопы и пальчики малыша. Используйте разные типы движений: поглаживание, постукивание, растирание.

**ЧТО ДАЕТ РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ?** Тренировка мелкой моторики способствует развитию речи, двигательной и зрительной памяти, внимания, мышления, воображения, координации движений. Навыки мелкой моторики пригодятся в повседневной жизни. Ведь человек выполняет множество тонких, скоординированных и точных движений в быту, на работе, во время учебы и отдыха.

**С 7—8 месяцев можно проводить следующие пальчиковые игры:**

**«Дождик»**

Тихий-тихий дождик

Шелестел по крыше —

Кап-кап-кап-кап.

*(Гладим ладошками коленки малыша.)*

Тихий-тихий дождик стал сильнее —

Кап-кап-кап-кап.

*(Стучим ладошками по коленкам.)*

Тихий-тихий дождик

Превратился в ливень —

Кап-кап-кап-кап.

*(Стучим сильнее и быстрее.)*

**«Гармошка»**

Это упражнение учит малыша раздвигать и сдвигать пальчики, а также наблюдать за своими ладошками.

Посмотри! Моя лошадка,

Как веселая гармошка.

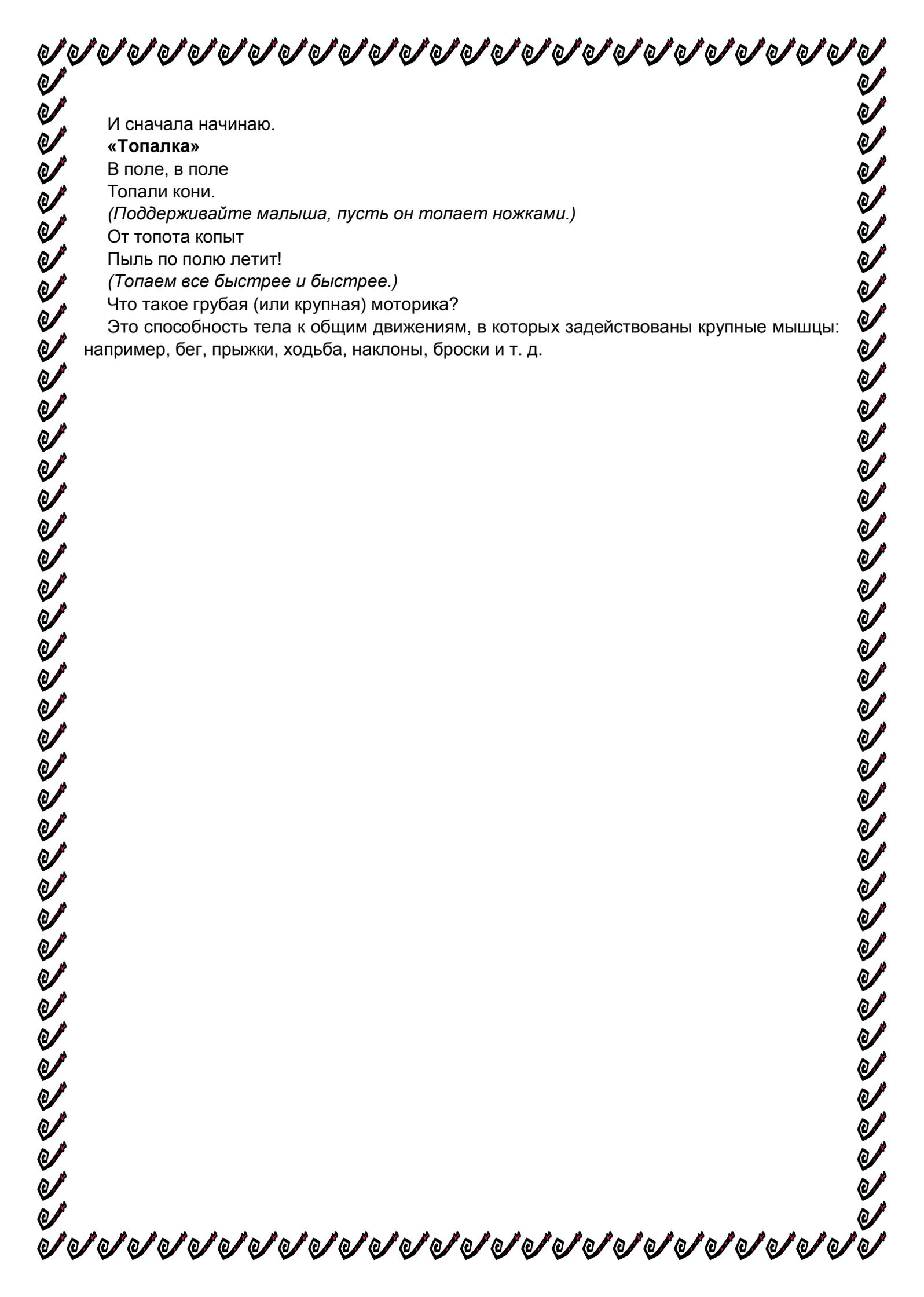
Пальчики я раздвигаю,

А потом я поиграю:

Раз-два-три, раз-два-три,

Я играю — посмотри!

А потом опять сдвигаю



И сначала начинаю.

**«Топалка»**

В поле, в поле

Топали кони.

*(Поддерживайте малыша, пусть он топает ножками.)*

От топота копыт

Пыль по полю летит!

*(Топаем все быстрее и быстрее.)*

Что такое грубая (или крупная) моторика?

Это способность тела к общим движениям, в которых задействованы крупные мышцы: например, бег, прыжки, ходьба, наклоны, броски и т. д.