

10 примеров других слов при общении с ребенком

1. Вместо раздраженного: "Пошли скорее, сколько тебя ждать!"
Скомандовать: "На старт, внимание... марш! Побежали!"
2. Вместо угрожающего: "Ешь, иначе не получишь десерт."
Обрадовать: "После того, как исчезнет эта кроо-охотная котлетка, к тебе прилетит что-то вкусное."
3. Вместо грубого: "Убери за собой"
Произнести мечтательным голосом: "Вот если бы ты был волшебником, и смог бы наколдовать порядок на столе..."
4. Вместо рассерженного: "Не мешай!"
Сказать: "Иди, поиграй немного сам. А когда я освобожусь, мы устроим мини-праздник."
5. Вместо недовольного: "Не капризничай, пиратская футболка в стирке, надевай ту, которая есть."
Примирить с неприятностью: "Смотри-ка, а вот родственница твоей пиратской футболки. Давай ее наденем?"
6. Вместо риторического: "Ляжешь ты, наконец, спать!"
Поинтересоваться: "Показать тебе хитрый способ укрывания одеялом?"
7. Вместо злого: "По попе захотел?"
Выпустить пар: "Интересно, кому это я сейчас ушки надеру и шейку намылю?"
8. Вместо бессильного: "Чтобы я никаких "не хочу" не слышала!"
Неожиданно закричать: "Ой, смотри, капризка прибежал. Лови, лови его, чтобы он нам настроение не портил!"
9. Вместо нудного: "Сколько раз повторять"
Сказать таинственным шепотом: "Раз-два-три, передаю секретную информацию... Повторите, как слышали."
10. Вместо менторского: "Руки помыл?"
Предложить: "Спорим, что вода с твоих рук потечет черная?"

Удивительно, что стоит заменить привычные замечания новыми словами и меняется все – интонация, ваше настроение, реакция ребенка



**Рекомендации для
родителей**

психологи советуют



НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ РОДИТЕЛЯМ ПО ЭФФЕКТИВНОМУ ОБЩЕНИЮ С РЕБЕНКОМ



1

Слушая ребенка дайте ему понять и почувствовать, что вы понимаете его состояние, чувства, связанные с тем событием, о котором он вам рассказывает

Для этого выслушайте ребенка, а затем своими словами повторите то, что он вам рассказал. Вы убьете сразу двух зайцев: ребенок увидит, что вы его слышите; ребенок сможет услышать самого себя как бы со стороны и лучше осознать свои чувства; ребенок увидит, что вы его поняли правильно

Поглощенный проблемой или чем-то еще расстроенный, ребенок теряет ощущение перспективы. Внимательно слушая, мы помогаем ребенку разобраться в вопросе "переварить" проблему

2

Слушая ребенка, следите за его мимикой и жестами, анализируйте их

Иногда дети уверяют нас, что у них все в порядке, но дрожащий подбородок или вытаращенные глаза говорят совсем о другом

Когда слова и мимика не совпадают, всегда отдавайте предпочтение мимике, выражению лица, позе, жестам, тону голоса

Поддерживайте и подражайте ребенка без слов

Улыбнитесь, обнимите, подмигните, потрите по плечу, кивайте головой, смотрите в глаза, возьмите за руку

3

Следите за тем, каким, тоном вы отвечаете на вопросы ребенка

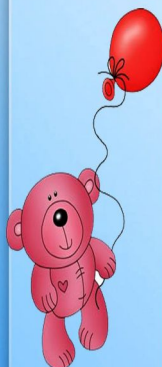
Ваш тон "говорит" не менее ясно, чем ваши слова

Он не должен быть насмешливым

У вас может не быть готовых ответов на все вопросы

Поощряя ребенка, поддерживайте разговор, демонстрируйте вашу заинтересованность в том, что он вам рассказывает

Например, спросите "А что было дальше?" или "Расскажи мне об этом..."



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА РОДИТЕЛЯМ



Дорожите любовью своего ребенка. Помните, от любви до ненависти только один шаг, не делайте неожиданных шагов! Не унижайте своего ребенка.

Уникая его самого, вы формируете у него умение и навыки унижения, который он сможет использовать по отношению к другим

Не угрожайте своему ребенку. Угрозы взрослого порождают ложь ребенка, приводят к боязни и ненависти. Не налагайте запретов. В природе ребенка — дух бунтарства. То, что категорически запрещено, очень хочется попробовать, не забывайте об этом



Не опекайте своего ребенка там, где можно обойтись без опеки, дайте возможность маленькому человеку самостоятельно стать большим. Не идите на поводу у своего ребенка, умеете соблюдать меру своей любви и меру своей родительской ответственности



Будьте всегда последовательны в своих требованиях. Хорошо ориентируйтесь в своих «да» и «нет». Не лишайте своего ребенка права быть ребенком: дайте ему возможность побыть озорником и непоседой, бунтарем и шалуном.

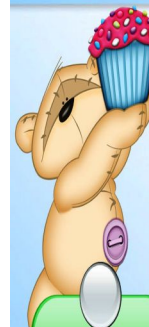
Развивайте в себе чувство юмора. Учитесь смеяться над своими слабостями, разрешайте своему ребенку смеяться вместе с вами. Учитесь своего ребенка смеяться над собой! Это лучше, чем, если над ним будут смеяться другие люди. Не читайте своему ребенку бесконечные нотации, он их просто не слышит!

Помните, что самое большое родительское счастье — видеть состоявшихся, умных и благодарных детей!



Период детства весьма скоротечен, а так много нужно успеть попробовать, прежде чем станешь взрослым. Дайте возможность своему ребенку быть им во время детства, иначе период детства будет продолжаться и в его взрослой жизни. Это может обернуться серьезными последствиями и для вашего ребенка, и для вас, родители!

СЕКРЕТЫ ЛЮБВИ И ВЗАИМОПОНИМАНИЯ



Любите меня и позволяйте мне любить вас. Любите меня, даже когда я плохой. Говорите мне, что вы меня любите, даже если вам не нравится то, что я делаю

Прощайте меня. Говорите мне, что вы меня понимаете, даже если я ошибаюсь. Верьте мне. С вашей помощью у меня все получится. Говорите мне, что я вам нравлюсь

ТАЙНЫЕ МЧТЫ
КАЖДОГО РЕБЕНКА



Говорите, что я единственный, что вы всегда будете любить меня, что бы ни случилось. Не давайте мне того, что вы сами не имеете



Спросите меня, что я делал сегодня в детском саду. Разговаривайте со мной, спрашивайте мое мнение. Учитесь меня, что хорошо и что плохо

Делитесь со мной своими планами. Пожалуйста, не сравнивайте меня с другими. Наказывайте меня, когда я поступаю плохо. Хвалите меня, когда я поступаю хорошо

Помните, что самое большое родительское счастье — видеть состоявшихся, умных и благодарных детей!



Обещаю, что я научусь говорить "извините", "пожалуйста" и "спасибо". Я знаю еще некоторые замечательные слова. "Я люблю тебя, мама" и "я люблю тебя, папа"