

Рекомендации родителям:

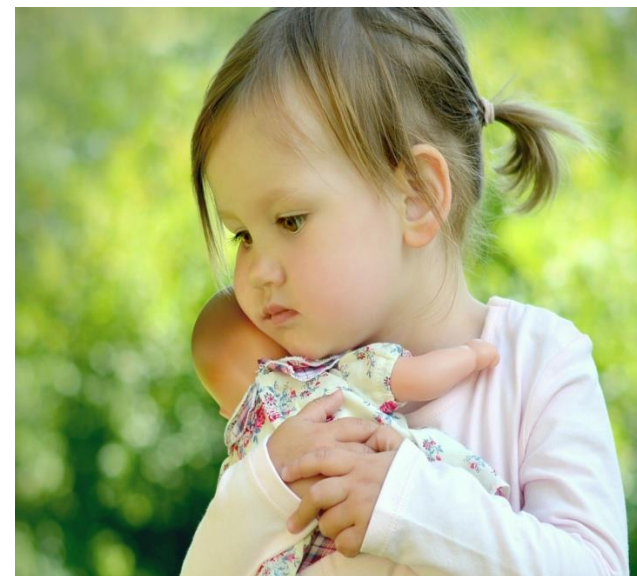
- Как можно раньше познакомить малыша с детьми в детском саду и с воспитателями группы.
- Сообщить воспитателям о личностных особенностях малыша.
- Отправить ребенка в ДОО лишь при условии, что он здоров.
- Привести домашний режим в соответствие с режимом группы.
- Посещать детские площадки, ходить в гости к товарищу по играм.
- Приучать ребенка к самостоятельности при самообслуживании.

- Не угрожать ребенку детским садом как наказанием за непослушание.
- Все время объяснять ребенку, что он для вас, как прежде, дорог и любим.
- Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой.
- Создать спокойный, бесконфликтный климат в семье.
- Щадить его ослабленную нервную систему.

**Будьте внимательны,
заботливы и терпеливы.**

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение д/с №2 п. Сусанино

Памятка для родителей
**Советы и рекомендации
родителям**
на период адаптации детей в ДОО



Подготовила воспитатель: Петрова О. Н.
сентябрь 2019г.

Советы родителям:

- В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.*
- Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу накануне посещения детского сада.*
- В выходные дни не меняйте резко режим дня ребенка.*
- Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период.*

- Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.*
- На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, сократите просмотр телевизора, старайтесь щадить его ослабленную нервную систему.*
- Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.*

- Будьте терпимее к его капризам.*
- Выполняйте советы и рекомендации воспитателя.*
- Не наказывайте, «не пугайте» детским садом.*
- Забирайте домой вовремя.*

