

При выборе обуви обязательно учтите эстетический момент и спросите (по возможности) ребенка, нравятся ли ему туфельки или сапожки, которые вы собрались ему купить. Обувь должна обязательно нравиться ребенку, тогда он с удовольствием будет обувать, шнуровать, красивые и яркие ботиночки и сандалики. Подарите своему ребенку радость.



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №2 поселка Сусанино

Буклет
«Выбираем обувь ребенку правильно!»



Воспитатель 1 категории: Мельникова О.Г.
п. Сусанино, 2021г

<i>1.Гибкая рифленая подошва.</i> Подошва должна быть гибкой и желательно рифленой, особенно в передней части ботинка. Она позволяет сформировать нужный механизм ходьбы. Жесткая подошва, напротив, снижает амортизацию и ведет к походке с перекачиванием. <i>2.Малый вес.</i> Крайне важно, чтобы обувь не утяжеляла ногу малыша, которому и без того трудно ходить. Ботиночки должны быть легкими, из натуральных материалов. Желательно, чтобы стелька вынималась, и вы могли ее просушить: детские ножки сильно потеют. <i>3.Эргономичная форма: свободная передняя часть, регулирование по полноте</i> Детские ножки отличаются от взрослых: они узкие в пяточке и широкие и полные в передней части. У некоторых деток имеется высокий подъем. Обувь должна быть достаточно широкой и не сдавливать детскую ногу. Важно, чтобы на ней имелись шнурки, липучки – то, что позволит отрегулировать обувь по ширине. <i>4.Жесткая пятка</i> До 3 лет не рекомендуется носить обувь без задника или с мягким задником, который не фиксирует ногу: шлепанцы, сандалии с ремешками сзади. Дело в том, что такой вид пятки на обуви может повлиять на	неправильное формирование стопы, привести к плоско-вальгусной деформации и плоскостопию. Обувь с жесткой пяткой способствует правильному положению голеностопного сустава. <i>5.Внутренний амортизатор подошвы</i> Важно, чтобы подошва детской обуви могла служить амортизатором при ходьбе, прыжках. «Антишок» – это такая подошва, которая имеет специальное пространство, наполненное воздухом, именно оно способствует амортизации и защищает ноги. <i>6.Безопасность</i> Детский организм слишком восприимчив к различным вредным воздействиям, поэтому мы должны заботиться о том, чтобы их было как можно меньше. В плане обуви лучше выбирать ту, которая сделана из кожи и текстиля.	Как правильно подобрать размер обуви ребенку Если вы просто приложите ботинок к ножке ребенка или даже примерите, можете попасть впросак. Как правильно подобрать обувь ребенку в 2 года, если он может попросту не сказать, что эта пара слишком мала или велика? Он не почувствует этого, ведь чувствительность стоп у детей значительно ниже, чем у взрослых. А в будущем ношение неправильно подобранной обуви может негативно сказаться на формировании ног. Обувь слишком большого размера носить нельзя, ведь активно растущей стопе нужна поддержка и фиксация, чего не может быть в ботинках, которые велики. Ножки в них будут быстро уставать. Чтобы понять, какого размера подобрать обувь, необходимо измерить стопы. Поставьте ногу малыша на лист бумаги так, чтобы он опирался на нее, обведите стопу карандашом, держа его вертикально. Затем проведите параллельные линии по краям и замерьте расстояние от линии у большого пальца ноги до линии возле пятки. Удобно будет вырезать этот след и взять с собой в магазин.
--	---	--

