Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 2
поселка Сусанино

Сценарий мероприятия
для детей старшего дошкольного возраста с родителями

"Папа, мама, я – спортивная семья"

Автор: воспитатель 1 категории Милакова . Ю.С

п. Сусанино, 2022 г.

Цель: приобщение детей к основам здорового образа жизни посредством сотрудничества с родителями.

Задачи:

1. Формировать интерес у детей и взрослых к занятиям по приобщению к основам здорового образа жизни.
2. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.
3. Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.
4. Повысить психолого – педагогическую компетентность родителей в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей.

Участники: дети старшей группы и их родители.

Место проведения: спортивный зал.

Оформление: воздушные шары, плакаты, изображениями спортсменов.

Оборудование:

кегли – 12 штук
мячи – 3шт
воздушные шары – 20 шт
мольберт – 3 шт
лист бумаги А4 - 3 шт
фломастеры – 3 пачки
ложки – 3шт
шарики маленькие – 3 шт
тарелки – 3 шт
дуги – 3 шт

Награждение:

Команда победитель и призеры награждаются грамотами и сладкими призами.

Предварительная работа:

Команды придумывают название команды и девиз.

Ход праздника

Ведущий:

Добрый день, дорогие гости! Уважаемые мамы, папы, дети. Сегодня мы проводим спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!». И праздник у нас совместный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители. Встречайте!

Звучит спортивный марш. Под звуки спортивного марша команды строятся в три колонны.

Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым – на два. Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желая познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть: жизнь, здоровье, риск, поиск, победа.

Позвольте открыть наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» и представить наших игроков.

- Папы! (*Папы–делают шаг вперед*). Вот они перед нами – сильные, подтянутые и непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже.

-Наши замечательные мамы. (*Мамы– делают шаг вперед*) Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, стирка, уборка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам.

И, наконец, самые любимые участники соревнований- наши дети! (*дети делают шаг вперед*) Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Сегодня на ваших глазах пройдут соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. Оценивать результаты будет жюри. Пожалуйста поприветствуем их! (представление жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит, кто окажется дружнее- пусть сегодня победит!

Правила соревнований. Каждая эстафета будет оценивается 2 баллами. За неправильное выполнение эстафеты снимается 1 балл.

(*Звучит «Марш спортсменов» .*)

Командам предоставляется слово.

(Представление команд. Название и девиз)

Ведущий:

Затей у нас большой запас,

И все они, друзья, для вас!

И сейчас без опоздания

Начинаем состязанье.

1 эстафета «Эстафетная палочка».

Первые участники команды, с палочкой в руках, бегут по кочкам (кольца), оббегают конус и возвращаются обратно, передав эстафетную палочку следующему члену команды.

2 эстафета «Кто быстрее».

У каждого папы в руках кегли. Они должны их расставить до ориентира и вернуться обратно, ребенок берет мяч и оббегая кегли змейкой. Мама бежит собирает кегли.

3 конкурс «Собери шары».

На середине площадки рассыпаются шары. Игрок бежит за шариком, берёт один и несет его в коробку на старте и т.д. За 30 сек. команды должны набрать как можно больше шаров.

4 эстафета "Хоккей с мячом".

Каждый участник команд поочередно должен провести мяч по полу, толкая его клюшкой до конуса и также вернуться обратно.

5 конкурс «Рисунок».

Перед каждой командой на расстоянии прикрепленный к мольберту находится лист бумаги и фломастеры. Игроки команд бегут по очереди. Папы рисуют дом, мамы дерево, дети рисуют солнышко. После чего рисунки передаются на оценку жюри.

6 эстафета «Бег с ложкой».

Первый участник бежит с ложкой до ёмкости, берет шарик на ложку и возвращается обратно, передает эстафету другому. Следующий игрок несет шар на ложке обратно.

7 эстафета «Полоса препятствий».

По сигналу каждый участник пролезает в обруч, перепрыгивает препятствие, проползает под дугой, оббегает конус и возвращается обратно.

Ведущий: А теперь посмотрим с вами, кто быстрее справится с шарами.

8 эстафета «Перенеси шарик».

Первый папа с ракеткой в руке и ударами по шарик у идёт до ориентира, обратно бегом с шариком в руках. Мама с ракеткой на которой лежит воздушный шарик. Его нужно донести до флажка, обратно вернуться бегом и передать ребёнку. Ребёнок ладошкой доводит шарик до флажка. Обратно бегом с шариком в руках.

Ведущий: Вот и закончились наши соревнования. Сегодня вы показали, что самое главное в семье – это взаимопонимание, взаимопомощь и умение понимать друг друга.

Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я читаю загадки, а самые маленькие игроки из команд их отгадывают.

Порезвились, поиграли, вы немножечко устали.

Ждут вас новые задания, проявите-ка внимание!

Загадки:

1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю. (*зарядку*).

2. Не обижен, а надут.

Его по полю ведут,

А ударят — нипочем

Не угнаться за. . . (*мячом*).

3. На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик.

Кричат все: «Шайба! Ключка! Бей!»

Веселая игра. *(хоккей).*

4. Два березовых коня

По снегу несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их. *(лыжи).*

5. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие. *(коньки).*

Ведущий:

И вот подводим мы итоги,

Какие не были б они,

Пусть спортивны дороги

Здоровьем полнят ваши дни.

Пожалуй, пора дать слово жюри. Сейчас мы узнаем чья команда сегодня победила.

(Жюри объявляет итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы.)

Ведущий:

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Ребенок команды №1:

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования,

Обеспечивай успех.

Ребенок команды №2:

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!

Ведущий: Кто-то набрал чуть больше баллов, кто-то чуть меньше, но самое главное- в зале царила дружба, внимание, веселье и спорт, который несёт здоровье. Желаю каждой семье благополучия, счастья и понимания, побед во всём. До новых встреч!