

Консультация для родителей детей от 1 до 3 лет

«Учимся говорить играя»

Учеными установлено, что в головном мозге нервные центры, отвечающие за движения пальцев и рук, находятся в непосредственной близости с зонами мозга, отвечающими за развитие речи. Поэтому просто необходимо способствовать активным действиям пальчиков и рук малыша в целом. Замечательные помощники в этом деле – пальчиковые игры, в которые мы сейчас с Вами поиграем.

Игры для наших рук:

Игра «Моя ладошка»

Где ладошка? – Тут! (открываем ладошку)

На ладошке – пруд. (чертим на ладошке круг)

Палец большой – гусь молодой, (загибаем большой палец)

Указательный – поймал, (загибаем указательный палец)

Средний – гуся ощипал, (загибаем средний палец)

Безымянный – печь топил, (загибаем безымянный палец)

А мизинчик – суп варил. (загибаем мизинец)

Посредством этой игры мы с ребенком запоминаем названия пальцев, учимся ориентироваться в пространстве, развиваем мелкую моторику.

Игра «Животные»

Лягушка, лягушка,

Хвать меня за ушко. (хватаем себя за уши)

Олени, олени,

Хвать меня за колени. (хватаем себя за колени)

Паучок, паучок,

Хвать меня за бочок. (хватаем себя за бока)

Песик, песик,

Хвать меня за носик. (хватаем себя за носик)

Бегемот, бегемот,

Хвать меня за живот. (хватает себя за живот)

Оса, оса,

Хвать меня за волоса. (хватает себя за волосы)

Кузнечики, кузнечики,

Хвать меня за плечики. (хватает себя за плечики)

Эта игра помогает знакомиться ребенку с частями тела, учит его ориентироваться в собственном теле. Кроме этого ребенок знакомится с миром живой природы.

Игра «Кисонька-мурысонька»

— Кисонька-мурысонька, где была? (одна кисть сжата в кулачок – это «кисонька», гладим ее второй рукой)

— На мельнице. (указательными пальчиками стучим друг о друга, перекрещивая их)

— Кисонька-мурысонька, что там делала? (гладим «кисоньку»)

— Муку молола (трет ладошкой о ладошку)

— Кисонька-мурысонька, что из муки пекла? (гладим «кисоньку»)

— Пряничек. (округлыми руками «лепим» комок)

— Кисонька-мурысонька, с кем пряничек ела? (гладим «кисоньку»)

— Одна. (показываем указательный палец руки)

— Не ешь одна! Не ешь одна! (грозим указательным пальцем)

Угости детишек. (разводим руками)

Физ.минутка: Железновы «У жирафов пятна»

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носках, на животах, на коленях и носках.

У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.

У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носах, на животах, на коленях и носках.

У котят шерстка, шерстка, шерстка, шерсточка везде.

У котят шерстка, шерстка, шерстка, шерсточка везде.

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носах, на животах, на коленях и носках.

А у зебры есть полоски, есть полосочки везде.

А у зебры есть полоски, есть полосочки везде.

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носах, на животах, на коленях и носках.

Игры для пальчиков с массажным шариком Су Джок:

Речь ребенка находится на кончиках пальцев. Су Джок терапия или игры с массажным шариком Су Джок – новый и современный метод активизации речевых зон, находящихся на ладонях и пальцах ребенка посредством воздействия колючих элементов на биологически активные точки.

Пальчиковая игра «Черепашка». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла большая черепаха (дети катают Су-Джок между ладоней)

И кусала всех от страха,

Кусь, кусь, кусь, кусь, (Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой»). Надавливают ритмично на Су Джок, перекладывая из руки в руку).

Никого я не боюсь. (дети катают Су-Джок между ладоней).

Пальчиковая игра «Ёжик». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

на клубочек ты похож. (дети катают Су-Джок между ладонями)

На спине иголки (массажные движения большого пальца)

очень-очень колкие (массажные движения указательного пальца)
Хоть и ростом ёжик мал, (массажные движения среднего пальца)
нам колючки показал, (массажные движения безымянного пальца)
А колючки тоже (массажные движения мизинца)
на ежа похожи. (дети катают Су-Джок между ладонями)

Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик». (с массажными кольцами)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик, где ты был? (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

- С этим братцем в лес ходил, (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

- С этим братцем щи варил, (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

-С этим братцем кашу ел, (надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

-С этим братцем песни пел. (надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).

Массаж пальцев эластичным кольцом.

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На правой руке:

Этот малыш-Илюша, (прокатить по большому пальцу)

Этот малыш-Ванюша, (прокатить по указательному пальцу)

Этот малыш-Алеша, (прокатить по среднему пальцу)

Этот малыш-Антоша, (прокатить по безымянному пальцу)

А меньшего малыша зовут Мишуткою, друзья. (прокатить по мизинцу)

На левой руке:

Эта малышка-Танюша,

Эта малышка-Ксюша, (движения те же)

Эта малышка-Маша,

Эта малышка-Даша,

А меньшую зовут Наташа.

Пальчиковая игра «Зайки на лужайке». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На поляне, на лужайке (катать шарик между ладонями)

Целый день скакали зайки. (прыгать по ладошке шаром)

И катались по траве, (катать вперед – назад)

От хвоста и к голове.

Долго зайцы так скакали, (прыгать по ладошке шаром)

Но напрыгались, устали. (положить шарик на ладошку)

Мимо змеи проползали, (вести по ладошке)

«С добрым утром!» - им сказали.

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха-мать. (гладить шаром каждый палец)

Физ.минутка: Железновых «Туки-ток»

Тук, ток, туки ток

Бьёт кулак как молоток.

Тук, ток, туки - ток,

Бьёт кулак как молоток.

Тук, тук, тук, туки,

Застучали две руки.

Тук, тук, тук, туки,

Застучали две руки.

Тук, тук, туки ток,

Застучал мой каблукочок.

Тук, тук, туки ток,

Застучал мой каблукочок.

Тук, тук, тук, туки,

Застучали каблукочки.

Тук, тук, тук туки,
Застучали каблучки.
Тук, тук, тук туки,
Две ноги и две руки,
Тук, тук, тук туки
Две ноги и две руки

Также для развития мелкой моторики можно использовать бельевые прищепки. Их по очереди можно закреплять на различных основах: солнышки, цветы, ёжики и т.д. *(демонстрация прищепок с основами)*.

Кроме подвижных игр необходимо учить ребенка правильному выдоху. В этом вам помогут различные ветерки *(демонстрация ветерка)*.