

Здоровьесбережение в рамках реализации ФГОС



Автор: Земская Н.Н.

Давайте растить



детей здоровыми!

Цель:

Сохранение и укрепление психического и физического здоровья детей за счет качественного улучшения работы по укреплению здоровья воспитанников и формирования привычки к ЗОЖ.

Задачи:

- ☐ Сохранение и укрепление здоровья детей.
- ☐ Формирование привычки к здоровому образу жизни.
- ☐ Профилактика нарушений простудных заболеваний.
- ☐ Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
- ☐ Привитие культурно-гигиенических навыков.

Принципы реализации программы:

- *Принцип научности*
- *Принцип доступности*
- *Принцип активности и сознательности*
- *Принцип систематичности*

Условия здоровьесберегающего процесса

```
graph TD; A[Условия здоровьесберегающего процесса] --> B[Организация разных видов деятельности детей в игровой форме]; A --> C[Оснащение деятельности детей оборудованием, игрушками, играми, игровыми упражнениями и пособиями];
```

**Организация
разных видов
деятельности
детей в игровой
форме**

**Оснащение
деятельности
детей
оборудованием,
игрушками,
играми, игровыми
упражнениями и
пособиями**

Утренняя гимнастика



Физкультурные занятия



Подвижные и спортивные игры



Динамические паузы во время занятий



Гимнастика пробуждения





НОД «Витамины»

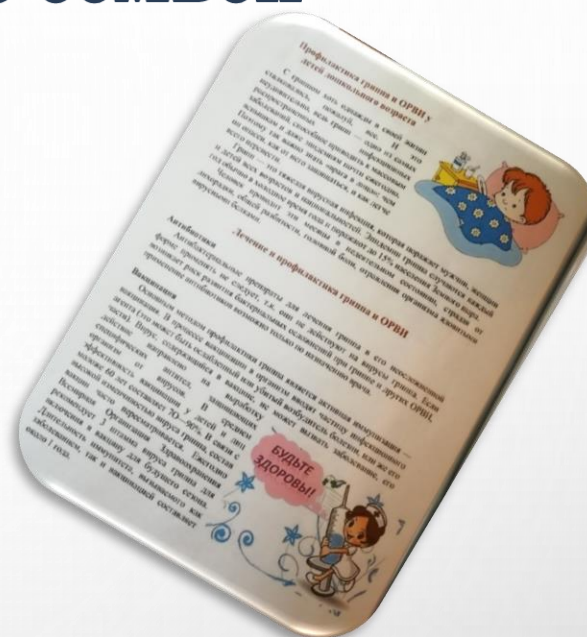


НОД «Полезные и вредные продукты»

Спортивные праздники и соревнования



Взаимодействие с семьей



Отслеживание результатов физкультурно – оздоровительной работы

- ☐ Динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей;
- ☐ Обследование физического развития детей;
- ☐ Медико-педагогическое наблюдение за проведением физкультурных занятий;
- ☐ Медико-педагогическое наблюдение за осуществлением системы закаливания;
- ☐ Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий (спортивный зал, участок), оборудования, спортивной одежды , обуви и т.д.
- ☐ Проведение ежемесячного мониторинга заболеваемости

Материально – техническое обеспечение



Ожидаемые результаты

- ☐ **Снижение заболеваемости воспитанников и обучающихся.**
- ☐ **Высокий уровень достижения планируемых результатов освоения детьми образовательной программы ДОО без увеличения учебной нагрузки на детей соответствии с СанПиН.**
- ☐ **Сформированная мотивация на здоровый образ жизни.**
- ☐ **Заинтересованность родителей как участников здоровьесберегающего образовательного процесса.**
- ☐ **Эффективное и рациональное взаимодействие всех участников образовательного процесса: детей, педагогов, медицинского персонала.**
- ☐ **Эффективное использование предметно-развивающей здоровьесберегающей среды групп.**

Спасибо за внимание!