Муниципальное общеобразовательное учреждение
Северная основная общеобразовательная школа

План работы
спортивного клуба «Олимп»

Руководитель клуба
учитель физической культуры
Архипова Татьяна Ивановна

Пояснительная записка

В последние годы остро встал вопрос организации досуга детей школьного возраста и допризывной молодежи. Вовлечение их в спортивные секции, клубы, позволит отвлечь подростков от вредных привычек: (курение, алкоголь, наркотики и т. д.).

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

На занятиях в кружках и секциях решаются следующие основные задачи: укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию школьников, подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины; воспитание у юных спортсменов дисциплины, чувства долга, товарищества и взаимовыручки.

Программой клуба предусмотрена организация спортивных секций по различным видам спорта.

1. **Главная цель** создания школьного спортивного клуба: организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

2. **Задачи** спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
-укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

3. Функция клуба;

- обеспечение внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классам и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и региональные соревнования).

4. Организация работы спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры Поедайлова Вера Николаевна.

5. Права и обязанности членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

6. Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- журнал по технике безопасности

В результате освоения программы учащиеся :

должны знать :

- - особенности воздействия двигательной активности на организм человека;
- - правила оказания первой помощи;
- - способы сохранения и укрепление здоровья;
- - свои права и права других людей;
- - влияние здоровья на успешную учебную деятельность;
- - значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья;

Рабочая программа составлена в соответствии с возрастными особенностями учащихся и **рассчитана на проведение 1 часа** в неделю, всего **34 часа в год**. Возраст учащихся 10-17 лет.

Календарно тематический план

№ п/п	Дата		Наименование раздела, тема урока	Кол-во часов	Примечание
	План	Факт			
1	01.09		Планирование работы клуба	1	
2	08.09		День здоровья	1	
3	15.09		Легкая атлетика	1	
4	22.09		Легкая атлетика	1	
5	29.09		Соревнования по легкой атлетике	1	
6	06.10		Баскетбол .Подготовка к сдачи нормативов	1	
7	13.10		Баскетбол. Подготовка к сдачи нормативов	1	
8	20.10		Волейбол. Школьная олимпиада по физической культуре	1	
9	27.10		Волейбол. Сдача нормативов ГТО	1	
10	10.11		Волейбол .Олимпиада по физической культуре	1	
11	17.11		Шахматы (шашки)	1	
12	24.11		Организация проведения внутришкольных соревнований по легкоатлетическому кроссу	1	
13	01.12		Организация и проведение мониторинга состояния физической культуры и спорта	1	
14	08.12		Лыжная подготовка Тренировочные занятия к Зимнему фестивалю .	1	
15	15.12		Лыжная подготовка Тренировочные занятия.	1	
16	22.12		Лыжная подготовка.	1	
17	29.12		Тренировочные занятия «Дартс»	1	
18	11.01		Общешкольное соревнование « Дартс»	1	

19	18.01		Подготовка к внутришкольному этапу соревнований по баскетболу «Планета баскетбола – Оранжевый атом»	1	
20	25.01		Беседа «Курение – это вред»	1	
21	01.02		Лыжная подготовка	1	
22	08.02		Общешкольное соревнование по «Лыжным гонкам»	1	
23	15.02		Лыжная подготовка. Общешкольное мероприятие « А ну-ка мальчики»	1	
24	01.03		Футбол. Подготовка к «Зарнице»	1	
25	15.03		Футбол. Подготовка к «Зарнице»	1	
26	05.04		Футбол . Подготовка к «Зарнице»	1	
27	12.04		Футбол. Подготовка к «Зарнице»	1	
28	19.04		Легкая атлетика .Участие в районных Президентских соревнованиях	1	
29	26.04		Участие в районном соревновании « Зарница»	1	
30	03.05		Участие в районных соревнованиях	1	
31	10.05		Баскетбол.Сдача нормативов « ГТО»	1	
32	17.05		Проведение игры «Дорога безопасности»	1	
33	20.05		Легкая атлетика. День здоровья	1	
34	24.05		Легкая атлетика. Подведение итогов работы клуба	1	

Директор: Т.И. Архипова