

Темы для бесед, классных часов, «пятиминуток здоровья».

КЛАССЫ	ТЕМЫ
1-2	«Твой режим дня», «Физкультура и спорт», «Закаливание», «Значение физических упражнений для здоровья человека» «Здоровый образ жизни».
3-4	«Начинаем утреннюю зарядку», «Физкультура и спорт», «Закаливание организма», «Двигательный режим», «Влияние физических упражнений на осанку».
5-6	«Спорт и здоровье», «Умей трудиться и отдыхать», «Закаливание организма», «Начинаем утреннюю зарядку», «Двигательный режим», «Модно быть спортивным»,
7-8	«Наш нравственный выбор – здоровье», «Режим дня и двигательный режим», «Двигательный режим в дни летних каникул, правила поведения на воде», «Закаливание организма».
9	«Мода и здоровье», «Самостоятельные занятия по общефизической подготовке», «Двигательный режим летом, правила поведения на воде».