

Спортивные соревнования в школе

«Семейные рекорды»



Ведущий: *Добрый день, дорогие наши гости, участники праздника, учителя и учащиеся школы!*

Мы рады видеть вас в этом зале. Сегодня у нас праздник молодости и здоровья!

И сегодня мы проводим мероприятие «Семейные рекорды».

Цель: Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями учащихся.

Как сказал писатель Анатоль Франс “Иногда один день, проведенный в других местах, дает больше, чем десять лет жизни дома”.

Оформление зала: призывы: «Спорт- это дружба!», рисунки детей о спорте
Наш праздник начинается!

1-й ученик

Проходите, заходите.
И на зал наш посмотрите.
Приглашаем в гости к нам!
А лентяям — стыд и срам!

2-ой ученик

Здесь спортивным семьям рады,
Ждут вас конкурсы
Приглашаем поиграть,
Удаль, ловкость показать!



1-й ученик

Всем участникам нашего спортивного праздника, членам команд, болельщикам, а также гостям — физкультпривет!

2-ой ученик

Чем жива семья сегодня?
Всех проблем не одолеть.
И порою забываем,
Что в заботах и тревогах
Главное — семью сберечь.

1-й ученик

А на празднике, друзья,
Нам без игр никак нельзя.
Больше страсти, больше смеха,
Пусть всю идет потеха

Ведущий: А сейчас пришло время знакомства с участниками семейных стартов.
(Участники под музыкальное сопровождение приглашаются к старту).

Семейная команда Ивановых:

мама Оксана Николаевна

сын Виктор - ученик 6 класса Команда «Белые медведи»

Девиз: Мама, я.

Мы спортивная семья

С физкультурой, спортом дружим,

Лекарь нам совсем не нужен!

Семейная команда Разумовых
бабушка Галина Сергеевна
внук Сергей - ученик 6 класса

Команда «Тигрята»

Девиз: Спорт в семье нам, очень нужен

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник, спорт – игра,

Физкульт – ура, ура, ура!

Семейная команда Смеловых
Мама Татьяна Николаевна
Сын Евгений - ученик 6 класса

Команда «Леопарды»

Девиз: Спорт помогает нам везде:

В семье, учебе и труде,

Быть сильным, здоровым, умелым и смелым

Считаем главным семейным делом.

Семейная команда Трямкиных
бабушка Анна Леонидовна
Елена - ученица 6 класса

Команда «Львы»

Мы здоровая семья,

Неразлучны, как вода.

И хоть ты хлопни хоть ты тресни,

Львы всегда на первом месте!

**Представляю жюри наших состязаний: Мартова В.С учитель физической культуры,
Шапошников Андрей, Озерова Кристина – ученики 9 класса**

- Сегодня на ваших глазах разыгрываются соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых.

- Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

- Позвольте открыть наш чемпионат по семейным рекордам.

Все вы знаете, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку,

бывать на воздухе, но как трудно бывает иногда пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой. Мы откладываем все на “потом”. А что, если попробовать заниматься вместе, всей семьей? Может, тогда будет легче?!

Ведущий: В спорте существуют свои законы и наши спортсмены должны поклясться выполнять их.

Клятва.

Не жалеть ни рук, ни ног, растряссти чуть-чуть жирок,
Чтоб быстрее черепахи бегать ты сегодня смог. **Клянёмся!**

Честь команды защищать и доверие оправдать.

Ну, а если проиграем, всё равно не унывать. **Клянёмся!**

Маме с папой помогать – где держать, а где толкать,

И соперникам подножку ни за что не подставлять. **Клянёмся!**

А болельщикам – сидеть и прилежно так болеть:

Топать, хлопать и свистеть, но не здорово шуметь. **Клянёмся!**

Разминка.

Если ноет ваша спинка,

Выходите на разминку.

Три, четыре, пять и шесть.

Вот теперь ни встать, ни сесть.



Разминка очень важна для спортсменов, так как можно увидеть и сильные и слабые стороны противника.

1-й конкурс “Визитная карточка”

Ведущий. В спортивном празднике принимают участие четыре семейные команды.

Первый конкурс – визитные карточки семейных команд. Я не сомневаюсь, что визитные карточки наших команд – это их обаяние, остроумие, способности и талант, трудолюбие и, бесспорно, умение подать себя. Так посмотрим, кому это удастся лучше всех.

2-й конкурс “Разминка”

Ведущий.

Мама, бабушка и я,

Мы спортивная семья.

С физкультурой, спортом дружим,

Лекарь нам совсем не нужен.

Второй конкурс называется “**Разминка**”. Дается слово “физкультура”. Вам надо составить из него как можно больше слов. Победителем будет команда назвавшая последнее слово. Время на раздумье 1 минута (подводится итог после каждого задания).

3-й конкурс “Эстафета для команд”

Ведущий.

Начинаем эстафеты.

Ловкость, быстрота нужна вам в этом.

Меткое попадание, прыжки и бег...

От зрителей – аплодисменты и дружный смех.



Инвентарь: 4 надувных шарика, 4 палки гимнастические

По команде мамы с гимнастической палкой гонят мяч до стойки и обратно, а дети, ползком дуют мяч до ориентира и обратно.

4-й конкурс “Гонка мячей”



Ведущий: следующий конкурс – “Гонка мячей”

Вот тяжелые мячи,
Сразу видно – силачи.
Будем руки развивать,
Мяч друг другу отдавать.

Инвентарь: 4 мяча, 4 обруча (по одному на команду)

Команда становится друг против друга на расстоянии обруча. По команде они должны передать мяч друг другу по 10 раз. Побеждает команда, которая выполнила быстрее.

Рекламная пауза для участников конкурсов «Угадай» для болельщиков

1. Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю (зарядку).
2. Не обижен, а надут.
Его по полю ведут,
А ударят — нипочем
Не угнаться за (мячом).
3. На ледяной площадке крик,
К воротам рвется ученик.
Кричат все: «Шайба! Ключка! Бей!»
Веселая игра (хоккей).
4. Два березовых коня.
По снегу несут меня.
Кони эти рыжи
И зовут их (лыжи).
5. Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие ... (коньки).
6. Взял дубовых два бруска,
два железных полозка.
На бруски набил я планки.
Дайте снег. Готовы ... (санки).

7. Ясным утром вдоль дороги.
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги.
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой ... (велосипед).

5-й конкурс “Болото”

Ведущий.

Пройти через болото может каждый!
Но как пройти, чтоб ног не замочить?
Весёлый смех, стремление к победе.
Поможет вам и гарантирует успех!

Инвентарь: 8 обручей (по 2 обруча на команду)

В этом конкурсе участвуют дети. Вам надо пройти через болото, не замочив ноги. Ребенок берёт два обруча. Кидает первый обруч, переступает в него, кидает второй обруч, переступает в него, берёт первый обруч, кидает его вперед и так далее. Выигрывает команда, затратившая меньше времени и не наступившая на землю.



6-й конкурс “Символ года”

Ведущий.

Хочу ребятам пожелать:

Лошадиный год не стать жеребенком,
Быть добрым, ласковым ребёнком,
Учиться только на отлично,
Всегда вести себя прилично.
И никого не обижать,
А всех любить и уважать!

И так, следующий конкурс называется “Символ года”. Участвует вся команда. На стульях лежат листы бумаги, по 3 карандаша. По сигналу каждый член семьи берёт в руки карандаш и начинает рисовать символ года, а мы вслух считаем до десяти. По свистку все прекращают рисовать, жюри оценивает рисунок каждой команды.



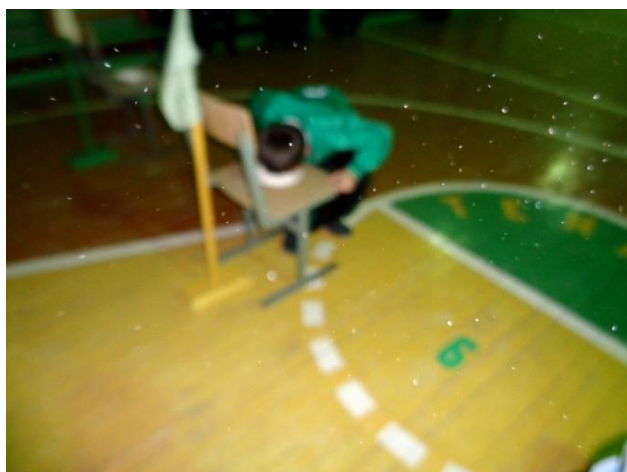
7-й конкурс “Перенеси конфету”

Ведущий.

Ну, а следующая игра,
Требует от игрока
Ловкости, умения,
Большого вдохновения.

Инвентарь: 4 тарелки с мукой, конфеты.

У каждой команды в тарелке с мукой лежат конфеты. Каждому члену команды необходимо без рук, ртом, перенести конфеты в чистую тарелку. Побеждает команда показавшая лучшее время.



8 конкурс «Эстафета» «Вперед, по магазинам!» (Участвуют 4 семьи)



- Итак, деньги вы зарабатывать умеете. А умеете ли вы их тратить? Приятное удовольствие, не правда ли? Сейчас вы отправитесь в воображаемый магазин за конфетами. Ваш ребенок должен принести в маленькой ложечке конфетку в корзину, а мама на тыльной стороне ладони должна отнести деньги в магазин и вернуться обратно, не уронив их. По количеству купленных конфет начисляются очки.

Ведущий. Итак, соревнование-конкурс подошёл к концу. Пока жюри подводит итоги, поиграем с болельщиками.

9-й конкурс болельщиков “Держи за верёвочку”

Эй, болельщик, не грусти!
Ловкость нам ты покажи!

Инвентарь: стулья, верёвка.

Двое из ребят садятся на стул спиной друг к другу. Под стульями и через все пространство между ними протянута верёвочка. Под музыку дети бегают вокруг стульев, при остановке музыки быстро садятся на свой стул и дергают за верёвочку, стремясь опередить соперника.

Заключительная часть.

Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьи доведут до нас.

Подводится итог соревнования. Ведущий и жюри вручают грамоты и подарки

И вот подводим мы итоги.
Какие не были б они,
Пускай спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.

Подведение итогов

Результаты соревнования следующие:

«Самая сплоченная семья» - семья Смеловых

«Самая находчивая семья» - семья Ивановых

«Самая быстрая, ловкая, умелая семья» - семья Размовых

«Самая дружная семья» - семья Трямкиных

Молодцы!

Ведущий.



Пусть все это только игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо – семья!
Храните ее, берегите ее!
Нет в жизни важнее цели!

Всем спасибо за вниманье,
За задор и звонкий смех,
За азарт соревнования,
Обеспечивший успех.

Давайте проведем акцию «Запусти самолетик в будущее». Приготовили свои самолетики. По команде запускаем самолетики в будущее. Пусть будет в ваших семьях спокойствие, лад, пусть сопутствует удача. Мира вам и вашим семьям.

Наш парад, друзья, окончен,
Впереди работа ждет.
Пусть с детьми союз наш прочен.
Будет весь учебный год.



Вот настал момент прощанья.
Будет краткой моя речь.
Говорю я: «До свиданья!
До счастливых новых встреч!»