

## Сведения о себе

*«Где родился, там и пригодился»*

Русская пословица

*Мой девиз: «Имей сердце, имей душу, и будешь Человеком во всякое время. Умей чувствовать рядом с собой человека, умей читать его душу, увидеть в его глазах его духовный мир – его радость, беду, несчастье, горе»*

В.А. Сухомлинский

*Моя жизненная философия: «В любых делах при максимуме сложностей*

*Подход к проблеме все-таки один:*

*Желанье – это множество возможностей,*

*А не желанье – множество причин»*

Эдуард Асадов

*«Птицу узнают в полете, а человека в работе»*

Русская пословица

Организатор школьных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

Являюсь активным участником районных методических объединений учителей физической культуры.

Член-жюри по проведению и оценке муниципальной олимпиады по физической культуре.

Участник областной программы «Повышение качества образования школ с низкими результатами обучения и школ, функционирующих в неблагоприятных условиях»

С 2018 года руководитель по реализации школьной здоровьесберегающей программы «Будь здоров».

Активный участник районных, региональных спортивных соревнований, вебинаров, заседаний ШМО, РМО

*Всегда практика должна быть воздвигнута на хорошей теории, ворота которой – перспектива»*

Леонардо да Винчи

Удостоверение о повышении квалификации ОГБОУ ДПО «КОИРО» по программе «Основные подходы к преподаванию предметной области в условиях обновления образования» (технология), 2018год.

Всероссийское тестирование педагогов 2018г. Тест «Учитель физической культуры» в соответствии с требованиями профессионального стандарта и ФГОС.

Удостоверение о повышении квалификации ОГБОУ ДПО «Костромской областной институт развития образования» по программе «Эффективная школа: механизмы и инструменты управления», 2019год.

Удостоверение о повышении квалификации ООО «Инфоурок» по программе «Организация работы с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья» (ОВЗ) в соответствии с ФГОС, 2019год.

---

**Удостоверение** о повышении квалификации ОГБОУ ДПО «КОИРО» по программе «Основные подходы к преподаванию курса «Нравственные основы семейной жизни» в условиях обновления образования», 2019год.

**Удостоверение** о повышении квалификации ОГБОУ ДПО «КОИРО» по программе «Основные подходы к преподаванию физической культуры в условиях обновления образования», 2019год

**Удостоверение** о повышении квалификации в обществе с ограниченной ответственностью «Центр инновационного образования и воспитания» по программе «Формирование и развитие общепользовательской ИКТ – компетентности педагогического работника в соответствии с требованиями ФГОС и профессионального стандарта», 2020год.

**Удостоверение** о повышении квалификации «Инновационный образовательный центр повышения квалификации и переподготовки «Мой университет» «Классное руководство по ФГОС», 2020год

---