

Памятка для родителей

Восемь «нет!» для мамы с папой

1. Не запугивайте, не угрожайте ребенку – полученное таким способом послушание подрывает веру ребенка в себя и в вашу любовь;
2. Не прибегайте к насилию – насилие всегда воспроизводится;
3. Не провоцируйте, не шантажируйте, не подкупайте ребенка – вы даете тем самым ему наглядный урок манипулирования людьми и чувствами;
4. Не оценивайте, не сравнивайте ребенка с другими – принимайте его таким, какой он есть;
5. Не сдерживайте своих чувств – старайтесь следовать при этом принципу «здесь и теперь»: чувства, выраженные потом или авансом, редко оказываются подлинными;
6. Не замалчивайте проблемы и конфликты – высказывайте сами и непременно выслушивайте детей;
7. Не приносите жертв – ребенку не может быть хорошо, если плохо вам;
8. Не отвергайте ребенка, как бы тяжело он ни провинился.