

Тема спортивного праздника

**«О, спорт, ты
мир!»**

Как вы думаете, что означает это выражение «О, спорт, ты мир!»

(ответы детей)

Продолжаем тематику Олимпийского движения

Олимпийские игры самые значительные и крупные комплексные соревнования, которые каждые 4 года собирают лучших спортсменов нашей планеты. Они, соревнуясь между собой, добиваются выдающихся результатов, устанавливают рекорды, прославляют себя и свои страны. Олимпийским девизом стали слова: «Быстрее! Выше! Сильнее!»

Ребята! Вы сейчас много слышите о Олимпиаде в Сочи. До ее открытия осталось чуть более 400 дней. Мы с вами будем свидетелями, правда по телевизору, а может кто – то и на яву, что эстафета олимпийского огня будет проходить и через наш регион, т.е через Костромскую область. Уже сейчас в Сочи открылись многие спортивные сооружения, в частности ледовая арена, где будут соревноваться фигуристы. Уже проходит чемпионат по фигурному катанию и есть возможность, что победа на олимпиаде будет за нашими фигуристами, т.к. свои стены всегда греют. Почему я привела такой пример, а потому, что выступая в своей школе, готовясь к соревнованиям, вы показываете результаты намного лучше, чем приезжая на районные соревнования.

Участвуют сегодня в состязаниях учащиеся 1-9 -х классов

Состязания обслуживает судейское жюри во главе с учителем физической культуры.

Ученицами 6 класса Озеровой Крестинной, Яковлевой Валентиной, Беловым Евгением учеником 9 класса, Смирновым Сергеем 2 класс

Команда получает желтое олимпийское кольцо, если нет замечаний при выполнении упражнений.

Штрафные очки команда может получить, если нарушены правила соревнований (например, не оббежав стойку, уронив ее, раньше начав выполнять эстафету, помешали друг другу, шумно в команде).

за 2 место синее, за третье зеленое олимпийское кольцо.

Место проведения: спортивный зал

Оснащение: нестандартное оборудование, игрушки, спортивный инвентарь, технические средства обучения.

Задачи:

а) воспитательная: воспитывать чувство коллективизма (сдружить детей в совместной спортивной борьбе);

б) практические: способствовать накоплению двигательного опыта; учить владеть защитными силами организма; формировать навыки здорового образа жизни, активного отдыха и досуга; выявить команду-победительницу;

в) общеобразовательная: ознакомить учащихся с историей олимпийских игр.

Ведущий: «Когда над залом нашей школы

Фанфары звонкие трубят,

То пять колец переплетенных

О дружбе в спорте говорят.

Друзья на ринге,

Друзья на корте,

Друзья над сильною волной,

В любом успехе, в любом рекорде –

Победа юности и мира над войной».

Сегодня в нашей школе праздник,

Сегодня чудесный и радостный день,

И ветер затих, озорник и проказник,

И тучи открыли небесную синь».

«Недаром наша школа хорошеет,

Она с любовью ждет своих учеников.

И пусть пылают на земле сраженья

Спортивные – и больше никаких».

Представляю участников спортивных соревнований

Участники придумали название своей команды

1 команда	2 команда	3 команда
Томенюк Дмитрий	Костров Дмитрий	Смелов Сергей
Беляева Полина	Виноградова Татьяна	Смелова Юлия
Шапошников Андрей	Лебедев Алексей	Бакиров Николай
Разумов Сергей	Разумова Екатерина	Разумов Алексей
Иванов Виктор	Беляева Анна	Виноградов Александр
Разумова Валерия	Виноградова Вероника	Кокарева Анастасия

Разминка с участниками соревнования

Начинаем наши состязания

На старт выходят смелые,
Быстрые, умелые.
Тот, кто первым прибежит,
В эстафете победит.

1 конкурс. Смешенная эстафета: первый бежит бегом, второй – прыгает на двух ногах до ориентира, а обратно бегом, третий – из упора писев гуськом до ориентира. Четвертый – зажав мяч в коленях до ориентира, пятый – добежав до ориентира прыгает через скакалку 5 раз и обежав стойку возвращается обратно, шестой – ведет мяч до ориентира, обратно бегом.



Назначение: развитие двигательных навыков, координации движения

«Мы идем на тренировку.
Спорт, мы знаем, это труд.
Силу, смелость и сноровку
Тренировки нам дадут».

2 конкурс. Прыжок в длину следующий конкурс. Все очень просто: разбежался, оттолкнулся, пролетел и приземлился. В этой эстафете не будет разбега. Эстафета проходит так: первый участник с линии старта совершает прыжок в длину с места. Следующий прыгает с того места, где приземлился его партнер, и т.д. команда, которая прыгнула дальше всех, победила.

Назначение: развитие ловкости, прыгучести

«Ритм жизни, задачи, движенья...
Пусть каждый из ребят, кто хочет быть здоров,
Гимнастикой спортивной занимается –
И позабудет он про докторов».

3 конкурс. Быстрый лыжник. Кто быстрее из команды соберет лыжника на прогулку. Один одевает свитер, другой ботинки лыжные, третий шапку, шарф, четвертый

куртку, пятый варежки, шестой несет лыжи и палки.



Назначение: развитие внимания, ловкости

4 конкурс. Загадки. Кто ответит на загадку, тот и получит дополнительное очко своей команде. Отвечаем по очереди.

Вот какой забавный случай

Поселилась в ванной туча.

Дождик льется с потолка

Мне на спину и бока.

До чего приятно это!

Дождик теплый, подогретый.

На полу не видно луж.

Все ребята любят...(душ)

Он лежать совсем не хочет,
Если бросить, он подскочит.
Бросишь снова, мчится вскачь.
Отгадайте! Это...(мяч)

Вы проворные сестрицы,
Быстро бегать мастерицы.
В дождь лежим, в снег бежим.
Вот такой у нас режим... (лыжи)

Ясным утром в доль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой... (велосипед)

Обгонять друг друга рады,
Ты смотри, дружок, не падай!
Хороши они, легки,
Быстроходные... (коньки)

На рояль я не похож,
Но педаль имею тоже.
Кто не трус и не трусиха,
Прокачу того я лихо.
Жаль, мотора только нет.
Как зовусь... (велосипед)

Просыпаюсь утром рано,
Вместе с солнышком румяным.
Заправляю сам кровать,
Быстро делаю... (зарядку)

День рожденья у меня.
Подарили мне коня.
Замечательный такой,
Голубой – преголубой.
Ездить нужно осторожно,
В стременах держаться можно.
Жаль вот только гривы нет.
Что за конь?... (велосипед)

Ног от радости не чую,
С горки снежной вниз лечу я,
Стал мне спорт родней и ближе,
Кто помог мне в этом?.. (лыжи).

На ледяной площадке крик.
К воротам рвется ученик.
Кричат все: «Шайба! Ключка! Бей!»
Веселая игра... (хоккей)

Мчусь как пуля, я вперед
Лишь поскрипывает лед,
Да мелькают огоньки.
Кто несет меня? (коньки)

На деревья, на кусты
С неба падали цветы-
Белые, пушистые,
Только не душистые. (снежинки)

5 конкурс. Конкурс капитанов 30 секунд, кто больше забросит колец буратино на нос.



Назначение: развитие внимания, ловкости

В мире нет рецепта лучше –
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь ты до ста лет,
Вот и весь секрет!»

6 конкурс. Сцепка вагонов. Первый участник устремляется до отметки, обегая ее, возвращается назад, берет за руку второго и они бегут вдвоем. Затем первый остается на месте и бежит второй с третьим и т.д.



Назначение: развитие двигательных навыков

7 конкурс. «Силач». Бежим до ориентира. Отжимаемся 1 участник - 1 раз, второй 2 - раза, 3 участник-3 раза и т. д.



Назначение: развитие силы

8 конкурс. Первенство по шашкам, кто быстрее поставит шашки на шахматную доску.

Назначение: развитие ловкости



9 конкурс Теоретическое задание команде. В конвертах у каждой команды одно и тоже задание. Написать на листочке, что означает по вашему каждый рисунок.

10 конкурс Для болельщиков (в виде загадок) Отвечают (Яковлева И.О. для 1 команды, Разуваева С.А. для 2 команды, Потемкина С.В. для 3 команды)

1 команда Главное оружие для соловья разбойника (свисток), Царское головное отличие (корона), Минимум отмеров на один разрез (семь)

2 команда Тара для чудес (решето), Богатырское число (три), Змей по батюшке (горыныч),

3 команда В поле не воин (один), Разбойничья цифра (сорок), Головной убор для дурака (колпак).



11 конкурс шестиборье «Дружба» включает: бег от ориентира и обратно, подтягивание на перекладине 4 раза, прыжки на мяче от ориентира и обратно, каракатица от ориентира бегом, обратно каракатицей, прыжки через скакалку на месте 8 раз, но обегая препятствие, чекание мяча 10 раз.

Назначение: Развитие двигательных навыков

Заключительный этап

Построение участников.



Подведение итогов соревнований.

Награждение участников

«В нашем зале становится тихо,

Таает быстрое время чудес.

До свидания, любимый наш конкурс,

Возвращайся в свой сказочный лес...

Расстанутся друзья,

Остается в сердце нежность.

Будем песню беречь

До свиданья, до новых встреч