

Конспект урока спортивной секции для 1- 4 класса

Задачи:

1.Предметные: Закрепить ведение баскетбольного мяча (правой и левой рукой) с изменением направления (шагом и бегом) и броски в корзину.

ТБ на уроке.

2.Метопредметные: Развивать координацию движений, точность при бросках.

3.Личностные: Воспитать скоростно-силовые качества с помощью основных упражнений и дополнительных заданий. Сознательное отношение к занятиям физическими упражнениями, дисциплинированность.

Место проведения: Спортивный зал

Инвентарь: свисток, баскетбольные мячи, фишки.

Проводящий: Мартова В.С.

Содержание учебного материала	Дозировка	ОМУ	УУД
I. Подготовительная часть: 1. Построение, приветствие. Сегодня у нас секция спортивные игры раздел "Баскетбол" (дети сообщают самостоятельно задачи урока, глядя на инвентарь урока.). Секционное занятие проходит в рамках Акции «Физическая культура и спорт - альтернатива пагубным привычкам». <i>Целью</i> Акции профилактика вредных привычек и формирование у школьников приоритетов ЗОЖ. <i>Задача:</i> Создать положительный эмоциональный фон, атмосферу благополучия и доброжелательности, развивать внимание, ловкость и быстроту, координацию движений, формировать интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Если обратимся к словарю Ожегова за разъяснением термина альтернатива, то прочтем. Альтернатива - необходимость выбора одного или двух возможных решений» Название Акции предполагает, что речь идет о выборе между спортом и пагубными привычками. И что делать? Как выбрать? Конечно физкультуру и спорт. Кто из нас не хочет стать сильным, здоровым и красивым. А физкультура и спорт безусловно укрепляет здоровье.	10-12 мин. 3 мин.	Класс, в одну шеренгу становись! Класс, равняйся! Смирно! По порядку расчитайсь! Здравствуйте ребята. Здравст. Вольно!	регулятивные

2. Ходьба.	2 мин	Класс, направо 1-2, в обход налево шагом марш! Левой, левой 1-2-3.	регулятивные
3. Ходьба с заданием. -с перекатами пятки на носок. - в полном приседе. -хлопки перед собой, сзади, между ног, идем скрестно правой, левой. -передвижение в упоре лежа.	2 круга	Класс внимание! С перекатами с пятки на носок марш, вращение рук вперед! В полном приседе марш, руки на колени! На внешнем (внутреннем) своде стопы марш!	регулятивные
4. Бег с заданиями: - приставными шагами (елочкой) -спиной вперед. -выпрыгивание. -остановки прыжком - ходьба с восстановлением дыхания.	3-4 круга 6-8 раз 1 круг	Внимание класс! Легко бегом марш! Класс внимание! На мете стой 1-2! От 1 до 2-3 фишки передвигаемся приставными шагами, от 3 до фишек спиной вперед, до щита выпрыгивание, от 6 до 7 с ускорением. На 1 свисток выполняем остановку в 2 шага, на 2 свистка выполняет остановку прыжком. По свистку поворачиваемся на 180, бег в противоположном направлении. Сзади стоящая нога опорная, при остановке прыжком обе ноги опорные и можно выполнить шаг с любой ноги.	регулятивные
II. Основная часть: 5.Построение в 2 шеренги. Упражнение выполняют: 1-передача мяча партнеру.	25 мин. 2 раза	Класс внимание шагом марш! Нале-во в колонну по 2 марш! Класс внимание напра –во, нале-во 1-2! После выполнения необходимо сделать передачу партнеру!	регулятивные
2-жонглирование мячом в правую (левую) руку.	2 раза	2-жонглирование мячом в правую (левую) руку.	
3-восьмерка.	2 раза	3- ведем мяч между ног (восьмеркой).	

4-ведение мяча правой и левой рукой.	2 раза	4-тоже самое, ведем мяч до партнера, обводим его, меняем руку и идем на свое место.	
5-с изменением направления.	2 раза	5-ведем мяч до партнера, поворачиваемся на 180,* тем самым рука меняется, возвращаемся обратно.	
6-бросок мяча в баскетбольный щит.	2 раза	Класс Внимание! 1-ая шеренга направо, 2-ая шеренга налево! На линии нападающего удара построились лицом к баскетбольному щиту. Ведем мяч до баскетбольного щита, после выполняем бросок в щиток и, обходя фишку, возвращаемся обратно. Передаем мяч, тому, у кого нет.	
Игра «Мяч капитану». Команды выбирают капитанов, которые становятся в углу площадки в обруч. Игроки команд, передавая мяч, друг другу стараются передать его своему капитану. Если это происходит, команда получает 1 балл.	12 мин.	Класс внимание! Разойдись! В одну шеренгу становись! Сначала играют юноши после них девушки. Во время того, когда 2 команды не играют делать силовые упражнения. Приветствие команд. Нельзя толкать соперника, вести мяч, а также выходить капитану с обруча. Разделить класс на 4 команды. Класс разделить на 2 команды. Приветствие! Играют команды с заменами в равном промежутке времени!	
III. Заключительная часть. В обход по залу шагом марш! Восстанавливаем дыхание. В одну шеренгу становись. Чтобы быть здоровым, нужно уметь радоваться. Я хочу, чтобы на моих занятиях вы получали только радость и были здоровы. Построение, подведение итога урока. Домашнее задание. Комплекс УГГ.	3 мин.	Внимание класс! В одну шеренгу становись! Равняйся смирно, вольно. Класс, нале-во, по диагонали шагом марш! Урок окончен. До свидания!	личностные