

Спортивный праздник «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»

Организация физкультурных мероприятий на воздухе способствует закаливанию организма ребенка, общему укреплению здоровья и повышению активности в течение всего дня. Зимние спортивные забавы были в почете издревле, русский народ всегда устраивал спортивные гулянья и состязания на свежем воздухе.

Цель: укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств; создать у детей бодрое, радостное настроение.

Задачи:

- Развивать интерес к зимним играм – соревнованиям на лыжах, санках, ватрушках;
- Развивать ловкость, меткость, быстроту реакции;
- Учить играть в команде, действовать по сигналу и сообщая;
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

Место проведения: игровая площадка на улице.

Предварительная работа: подготовка участка; беседа с детьми о технике безопасности; подготовка оборудования и инвентаря: лыжи 2 пары, 2 ватрушки, 2 пары валенок, 2 мяча, 2 ведра, 2 пары палок, кубики 8 штук, 2 жгута по 8м, 2 обруча, 2 швабры, 2 набора дартс.

Ведущий-1: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем стадионе! Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр - «Веселые старты - Зимние забавы!» Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Встречайте команды!!!!

Ведущий-2: На спортивную площадку приглашаем, дети, Вас

Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас!

Приглашаем команды на стадион. Выходят команды участницы соревнований на парад открытия.

Ведущий-1: Дети! Велено до Вас довести в сей час указ.

Заготовленной самой нашей матушкой-Зимой!

« Каждый год сего числа - как гласит указник -

Любям города, села выходить на праздник.

Неприменно все должны быть на празднике Зимы!»

Ведущий-2: Начинаем зимний праздник:
будут игры, будет смех

И веселье и забавы приготовлены для всех,

У зимы есть свои ласки, есть чудесные
деньки,

Льжи есть, гора, салазки, лед зеркальный и
коньки!

Хороша красой своею наша Зимушка-зима

На веселье и забавы собралась вся детвора.



Ведущий-1: Повела зима над нами снеговыми рукавами

И посыпались снежинки на деревья и дома

Мы в снежки сражаться будем и поэтому нам

Очень - очень нравится зима.

Ведущий-2: Пусть забористый мороз щиплет щеки нам и нос

Любим мы играть в снежки, любим лыжи и коньки

Нам зима красавица очень-очень нравится!

Ведущий-1: А теперь командам первое задание: Визитная карточка команды - название, девиз, эмблема, приветствие командам соперницам.

Ведущий-2: Ребята, прежде чем мы начнем спортивную часть наших состязаний нам нужно провести разминку. (Все вместе выполняют зарядку).

Мы похлопаем в ладоши – раз, два, три, четыре, пять.

Мы потопаем немножко - раз, два, три, четыре, пять.

Мы наклонимся сейчас – раз, два.

И попрыгаем – восемь раз.

Быстро мы идем вперед-раз, два, три.

И назад быстрее топ-топ-раз, два, три. (Все повторить два-три раза).

Ведущий-1: Мы начинаем соревнования. В каждой эстафете определяется победитель. За победу команда получает – 2 снежинки, за участие 1 снежинку. Победитель определяется по наибольшему количеству снежинок во всех эстафетах, в случае равенства очков победитель определяется по дополнительному конкурсу.

Ведущий-2: Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит

Кто окажется сильнее, в наших играх победит?

(представление членов жюри). Судейство предоставляется педагогу - организатору и классному руководителю начальных классов.

Ведущий-1: Над землею закружила вновь зима свой хоровод

Пусть здоровье, радость, силу зимний спорт нам принесет

Все мы скажем «Нет» простуде, нам морозы нипочем

Мы дружить с коньками будем, с клюшкой, шайбой и мячом.



Задание-1. « Гонки лыжников»

Спорт на свете есть такой, популярен он зимой

На полозьях ты бежишь, за соперником спешишь. (лыжные гонки)

Команды построены в колонны по одному, на линии старта находится одна лыжа на мягком креплении и пара лыжных палок. По

сигналу судьи первый участник команды становится на одну лыжу, свободной ногой и лыжными палками отталкивается и идет до поворотной стойки (расстояние 18-20м.), обегает ее и таким же способом возвращается на линию старта и передает лыжу и палки второму игроку, который повторяет задание и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнит задание.

Задание-2. « Веселые пингвины»

Не летает эта птица! В Антарктиде между льдин.

Ходит важно и гордится, что одет во фрак.....пингвин.

Команды построены в колонны по одному, в руках у первого участника команды тканевый мяч. По сигналу судьи первый игрок зажимает мяч коленями и прыгает до поворотной стойки (расстояние 18-20м), добежав берет мяч в руки и бегом возвращается на линию старта и передает мяч второму игроку, который повторяет задание и т.д., если мяч упал, то игрок обязан поднять его, зажать обратно коленями и продолжить эстафету. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнит задание.

Задание-3. « Ямщик, не гони лошадей»

С горки сами вниз летят, а на горку не хотят!

Надо в горку за веревку каждый раз тянуть назад. (санки)



Команды построены в колонны по два, на линии старта стоят санки. По сигналу судьи первая пара участников начинает выполнять задание - один садиться на ватрушку, второй в роли «лошадки» бегом везет ватрушку до поворотной стойки (расстояние 18-20м.), где участники меняются местами и таким же способом возвращаются на линию старта и передают ватрушку второй паре участников, которые повторяют задание и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнит задание.

Задание-4. « За снегом»

Девочки внимание! Мальчики внимание!

Есть для вас еще одно веселое задание.

Команды построены в колонны по одному, в руках у первого участника команды два ведерка наполненные снегом. По сигналу судьи первый игрок команды с ведерками в руках добегают до поворотной стойки (расстояние 18-20м), обегает ее и бегом возвращается на линию старта и передает ведерки второму



участнику, который повторяет задание и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнит задание.

Задание-5. « Керлинг»

На площадке ледяной игроки метут метлой

И по льду гоняют камень, что за спорт здесь перед нами? (керлинг)



Команды построены в колонны по одному, в руках у первого участника швабра, на линии старта лежат кубики по количеству участников каждой команды, на противоположной стороне площадки на расстоянии 18-20м лежит обруч. По сигналу судьи первый игрок берет один кубик и шваброй ведет его до обруча, загоняет его в обруч и бегом со шваброй в руках возвращается на линию старта и передает ее второму участнику, который повторяет задание и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнит задание.

Задание-6. « Бобслей» (гонки на санках)

Вопрос не легкий у меня, как это называют

Когда спортсмены на санях по желобу съезжают? (бобслей)

Команды построены в колонны по два, на линии старта стоят санки. По сигналу судьи первая пара участников начинает выполнять задание-первый участник занимает исходное положение сидя на санках, второй встает за партнером с опорой руками на спину и начинает разбег, толкая санки с партнером вперед до поворотной стойки (расстояние 18-20м.), где участники эстафеты меняются местами и таким же образом возвращаются на линию старта и передают санки второй паре игроков, которые повторяют задание и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнит задание.

Задание-7. « Снеговик»

Он рожден зимой морозной, нос морковкой, сам холодный

С рожденья к снегу он привык - значит, это.....снеговик.

Команды построены в колонны по одному, на линии старта стоят санки. По сигналу судьи первый участник везет на санках одного из игроков своей команды (« снеговика») до флажка (расстояние 18-20м.) и оставляет его там вместе с санками, сам возвращается на линию старта и передает эстафету следующему игроку. Вторым и третьим игроками по очереди бегут и одевают «снеговика» валенки, четвертый и пятый - варежки, шестой-нос, седьмой-ведро (шапку), восьмой-шарф, девятый-метлу и на санках везет «снеговика» обратно на линию старта. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнила задание.



Задание-8. « Конкурс капитанов»

Словно море трибуны шумят, нынче будет нелегким сраженьё

Поболеем за смелых ребят, за спортивный задор и уменье!

В конкурсе принимают участие только капитаны команд, соревнования проводятся по круговой системе, до двух побед. На линиях в 5-6м друг от друга ставятся санки носами в противоположные стороны, сидящие на санках капитаны команд держат в руках канат и по команде судьи стараются перетянуть соперника и уехать как можно дальше. Выигрывает капитан, который одержит больше побед.

Ведущий-2: А теперь посмотрим как наши болельщики и зрители подготовились к соревнованиям: **« Викторина со зрителями»:**

- 1.Какие игры, известные с древних времен и объединяют спортсменов всех стран? (Олимпийские игры).
- 2.Сколько лет должно пройти от одной олимпиады до другой? (4 года)
- 3.Назовите страну-родину Олимпийских игр. (Греция)
- 4.Девиз Олимпийских игр. (Быстрее, выше, сильнее.)
- 5.Чем награждали победителя Игр в Древней Греции? (Венком из листьев лавра.)
- 6.Начало пути к финишу ... (Старт)
- 7.Как выглядит официальная олимпийская эмблема? (олимпийский символ— пять переплетённых колец синего, жёлтого, чёрного, зелёного и красного цветов на белом фоне.)
- 8.В каком виде спорта команда спортсменов спускаются по ледяному желобу на санях-бобах? (Бобслей).
- 9.Какой вид спорта совместил в себе лыжную гонку и стрельбу из винтовки? (Биатлон)
- 10.Назовите зимние виды спорта (хоккей, санный спорт, сноуборд, биатлон.)
- 11.В каком зимнем виде спорта используется музыка? (фигурное катание)
- 12.Участники двух команд поочередно пускают по ледяной площадке специальный снаряд - «камень» в сторону мишени. (Кёрлинг)
- 13.Вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолевать определённую дистанцию на льду по замкнутому кругу. (Конькобежный спорт)
- 14.Как называется вид спорта на коньках с шайбой и клюшкой в руках. (Хоккей)
- 15.Скоростной спуск на специальных санях, в которых спортсмен лежит на животе головой вперед. (Скелетон)
- 16.На одной короткой и широкой лыже спортсмены могут не только кататься, но и делать разные трюки. (Сноуборд).
- 17.Про этих спортсменов еще говорят «воздушные акробаты на лыжах» (Фристайл)
- 18.Бег спортсменов на лыжах коньковым ходом. (Лыжные гонки.)

Задание-9. «Слалом»

Трудно, что ни говори мчать на скорости с горы!

И препятствия стоят-там флажков есть целый ряд.

Лыжнику пройти их надо, за победу ждет награда.

Хлынут поздравленья валом этот спорт зовется.....слалом.

Команды построены в колонны по одному, на линии старта стоят лыжи на мягком креплении, на противоположной стороне площадки на расстоянии 15м от линии старта стоит первая фишка, а далее через метр друг от друга еще 5-6 фишек. По сигналу судьи первый участник одевает лыжи, добегаёт до фишек и « змейкой» обегает их, преодолев последнюю фишку по прямой на лыжах возвращается на линию старта и передает лыжи второму

игроку, который повторяет задание и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнит задание.

Задание-10. « Биатлон»

И в мишень спортсмен стреляет, и на лыжах мчится он.

А вид спорта называют очень просто.....биатлон.

Команды построены в колонны по одному, на линии старта лежат лыжи на мягком креплении, на противоположной стороне площадки на расстоянии 18м. стоит флажок, где лежат три дротика, на расстоянии 2-3м от флажка на щите или стуле закреплена мишень от дартса. По сигналу судьи первый участник на лыжах добегают до флажка и не заступая за линию по одному бросает дротики в мишень, не в зависимости попал или нет в мишень игрок на лыжах возвращается на линию старта и передает лыжи второму участнику, который повторяет задание и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнила задание, также учитывается количество попаданий в мишень.

Задание-11. « Метание валенка в цель»

На вид - сапожки тоже, да только не из кожи

Из шерсти их изготавливают не шьют, не вяжут, а валяют.

Знает взрослый человек, знает даже маленький,

Чтоб зимою не болеть надеваютваленки.

Команды построены в колонны по одному от линии старта на расстоянии 15-16м стоит флажок, возле которого стоит пара валенок, на расстоянии 5-6м. от флажка лежат два обруча. По сигналу судьи первый участник добегают до флажка берет один валенок и бросает его в первый обруч, затем второй валенок бросает во второй обруч и бегом возвращается на линию старта, если даже не попал валенком в обруч, передает эстафету второму игроку, который повторяет задание и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнит задание, учитывается количество попаданий валенком в обруч.

Задание-12. « Хоккей»

Тех, кто смелей, кто быстрее и храбрей,

Приглашаем на эстафету под названием «хоккей»

Команды построены в колонны по одному, в руках у первого участника клюшка, на линии старта лежит шайба. По сигналу судьи первый игрок выполняет ведение шайбы до поворотной стойки, расстояние 18-20м., обегает ее и таким же способом возвращается на линию старта и передает клюшку и шайбу второму игроку, который повторяет задание и т.д.

Выигрывает команда быстрее и правильно выполнившая задание команда.

Задание-13. « Скандинавская ходьба»

Хорошо спортсменом быть, дальше всех бежать и плыть,

На лыжах скользить легко - далеко, а без лыж с палками пройти нелегко.

Команды построены в колонны по одному, у первого участника в руках лыжные палки. По сигналу судьи первый игрок с лыжными палками (без лыж) поочередно



отталкиваясь руками выполняет быстрые широкие шаги, имитируя попеременный двухшажный лыжный ход., доходит (бежать категорически нельзя) до поворотной стойки, обходит ее и таким же способом возвращается на линию старта и передает лыжные палки второму участнику, который повторяет задание и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнит задание.

Ведущий-2: Задание-14. « Перетягивание каната»

А какая ж из команд самая сильная? Ну, ребята, подтянись.

Друг за другом становись. Раз, два - взяли!!!! Канат тянуть начали.

Соревнования проводятся по круговой системе, до двух побед, участвует вся команда.

Ведущий-1: Любите лыжи и коньки, да морозные деньки!

Праздник веселый удался на славу!

Думаю, всем он пришелся по нраву!

Команды строятся на подведение итогов соревнований и награждение всех участников праздника. Подарками, дипломами и медалями.

Ведущий-2: Мы заканчиваем праздник-

Веселилась детвора!

На прощанье, всем желаем

Быть здоровыми всегда!!!!