

Спортивные соревнования «Веселые старты»

для 1-4 классов

Цели:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.
3. Воспитание «здорового духа соперничества».

Команда 10 человек

Инвентарь: кегли, мячи большие, ведра, скакалки, шапки, куртки, варежки, портфели, шарфы, зонты, надувные шары, обручи, мячи баскетбольные, нестандартное спортивное оборудование «лыжи», «ловишки».

Ход занятия:

Построение.

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортивном зале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – "Весёлые старты"! И наш спортзал превращается в весёлый стадион! Участники будут состязаться в меткости, ловкости, смекалке, быстроте!

Приветствие команд. Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. В соревнованиях участвуют 2 команды по 4 человека:



1 команда Смелова Маша, Смелов Коля, Разумова Яна, Шапошников Арсений, Горская Дарья



2 команда Кокарева Рита, Смелов Вова, Шапошникова Надя, Смирнов Матвей, Смирнов Женя

– Вот мы и поприветствовали друг друга. В соревнованиях «Весёлые старты» за победу команде даётся 3 очка, за проигрыш – 1 очко. При ничейном результате команды получают по 2 очка. При оценке учитывается поведение участников команд. В конце игры вас ожидает «сюрприз».

В каждом старте доля шутки,

Не стоим мы ни минутки.
Пусть звучит веселый смех
Впереди вас ждет успех.
Мы жюри вам представляем
И успехов всем желаем...

Представление жюри Разуваева СА учитель начальных классов

Ведущий: И так мы начинаем.

Двадцать первый любит век
Тех, кто любит быстрый бег.
Просим участников эстафеты
Не терять кроссовки свои и штилеты.

Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!

А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

Мы праздник мира, дружбы открываем.

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из вас!

1 конкурс «Бег с эстафетными палочками за буквой».

Мы отправляемся в весёлое путешествие. Погода отличная, настроение боевое, мы готовы размяться перед дальней дорогой. Пробуем свои командные силы в первой эстафете.

Дети с эстафетными палочками по очереди бегут до финиша, захватывают одну букву и возвращаются к команде, передают следующему игроку эстафетную палочку, а букву кладут обратной стороной. По окончании эстафеты складывают слово «Старт», «Финиш». Такое название наших команд.

2 конкурс. «Большой спорт»

Ведущий: Начинаем спортивный этап второй,

«Веселые старты» зовут нас в бой.
Мячик всем снаряд известный,
И красивый, и полезный,
Много есть с мячом соревнований
Мы их для вас подбираем заранее.

До фишки ведём мяч как баскетбол, а обратно как футбол, обводя по пути стойку.

3 конкурс «Собираем друга в школу»

Каждый игрок бежит к финишу, берёт только одну вещь, возвращается обратно, бежит следующий. И так все игроки, кто быстрее!

4 конкурс «Уборка урожая»

На полу 4 кружочка. По сигналу «посадить» из ведёрка по два овоща, затем, обогнув стойку, вернуться, передать ведро следующему. Второй игрок собирает овощи. Кто быстрее?

5 конкурс - «Лети, лети мой самолёт!»

Следующий конкурс **самолетиков**. Задание. Кто дальше запустит свой самолётик, та команда и выиграет.



6 конкурс «Полёт Бабы - Яги»

- Угадайте героя.

Что за бабка есть такая –

Бывает добрая и злая,

Вечно в ступе и с метлой

Добирается домой? (Баба-Яга).

Задание – непременно атрибутами Бабы-Яги были ступа и метла. Мы вместо ступы возьмем коробку. Нужно встать одной ногой в коробку, а другую ногу оставить на полу. В таком положении

нужно пройти всю дистанцию и передать «ступу» следующему.

Ведущий: А теперь немного отдохнем. Я буду читать стихи, а вы, где нужно, мне дружно помогайте.

Старт Я начну, а вы заканчивайте, Дружно хором отвечайте. Игра веселая футбол, Уже забили первый... (гол).	Финиш Вот разбежался сильно кто-то И без мяча влетел... (в ворота).
А Петя мяч ногою хлоп И угодил мальчишке... (в лоб).	Хочет весело мальчишка, На лбу растет большая... (шишка).
Но парню шишка нипочем, Опять бежит он за... (мячом).	Не пойму, ребята, кто вы? Птицеловы, рыболовы? Что за невод во дворе? — Не мешал бы ты игре! Ты бы лучше отошел, Мы играем в... (волейбол).
Когда весна берет свое И ручейки бегут звеня, Я прыгаю через нее, Ну, а она — через меня. (Скакалка)	Не похож я на коня, А седло есть у меня. Спицы есть, они, признаться, Для вязанья не годятся. Не будильник, не трамвай,

	А звоню я, то и знай. (Велосипед)
Сижу верхом не на коне, А у туриста на спине. (Рюкзак)	По пустому животу Бьют меня — не вмоготу! Метко сыплют игроки Мне ногами тумачи. (Футбольный мяч)

С этим заданием мы справились, продолжим эстафеты

7 конкурс «Незнайка на воздушном шаре»

- Угадайте героя.

Цветочный городок в одной из сказок есть,

А в ней герой – мальчонка озорной.

Он ничего не знает, всегда озорничает,

Скажите мне, ребята, кто это такой? (Незнайка)

Задание – вспомните героя сказки Николая Носова Незнайку, который летал со своими друзьями на воздушном шаре. У вас в руках воздушный шарик. Вам нужно пробежать с ним от старта до финиша, обегая каждый раз стойку.



8 конкурс для капитанов «Ловишки» Кто из капитанов команды больше поймает киндер - сюрприз

9 Эстафета «Солнышко»

У старта перед каждой командой лежат палки по количеству игроков. Впереди каждой команды, на расстоянии 5-7 м, кладут обруч. Задача участников эстафеты — поочередно, по сигналу ведущего, выбегая с палками, разложить их лучами вокруг своего обруча («нарисовать солнышко»). Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.





10 эстафета. «Донеси мяч»

Необходимо донести 2 мяча в руках, не уронив их.
Побеждает та команда, которая первой закончила и не уронила мяч.

11 Эстафета «Я дедуля и бабуля»

Инвентарь: 2 ложки, 2 теннисных шарика, 2 платка, 2 шапки, 2 стула.

Каждый из учеников бежит по очереди в руках держит ложку, в которой лежит теннисных шарика. Добегает до стула, кладет ложку с шариком на стул, девочки одевают платок и кричат «Я бабуся!». А мальчики одевают шапку и кричат «Я дедуся!». Потом обратно раздевает, берет ложку с шариком и бежит обратно к команде. Передает эстафету другому участнику. Выигрывает та команда, которая прибежит первым.

12 Эстафета «Юный лыжник».

Лыжи пластиковые. Нужно их надеть добежать до стойки, стянуть, добежать до игроков и передать следующему участнику



13 эстафета «Перетягивание каната»

Каждая команда перетягивает команду соперников.

Подведение итогов соревнований.

МОЛОДЦЫ! Мы с вами прошли длинный и непростой путь к достижению цели. У вас была возможность проверить свои силы, выносливость, а ваши товарищи не раз смогли почувствовать ваше крепкое плечо. Вы все себя проявили на высоком уровне. А кто был самым сильным, решат наши судьи. Внимание! Слово судьям.

Судьи подсчитывают общее количество баллов и сообщают участникам соревнований.



Счет игры 8 /8

Награждение участников игры

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура!

Поздравляем

команду «Старт» капитана команды Кокареву Риту и участников Шапошникову Надю, Смирнова Матвея, Смелова Вову, Смирнова Женю.

Команду «Финиш» капитана команды Смелову Машу и участников Горскую Дарью, Разумову Яну, Смелова Колю, Шапошникова Арсения

Счет игры 8 /8

победителей игры «Веселые старты»

