

МОУ Попадьянская основная общеобразовательная школа

Анализ физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МОУ Попадьянская ООШ за 2018-2019 учебный год.

Цель работы - формирование у учащихся осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также охват максимального количества учащихся школы оздоровительными мероприятиями.

Задачи:

- Вовлечение максимально возможного числа учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Укрепление здоровья, повышение уровня физического развития различных возрастных категорий учащихся.
- Проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения учащихся средствами физической культуры и спорта.
- Дальнейшее развитие системы спортивных кружков.
- Обеспечение взаимодействия учебного и внеурочного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей учащихся в занятиях физическими упражнениями и спортом.

Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья.

Содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Физкультурно-оздоровительная работа в школе включает в себя следующие виды деятельности:

- пропаганда здорового образа жизни через урочную, внеклассную воспитательно-образовательную деятельность, организацию спортивно-массовой работы в школе;
- расширение возможностей сферы досуга учащихся через сохранение и развитие сети спортивных кружков, внеклассную и внеурочную деятельность;

В систему организации физкультурно-оздоровительной работы школы входят:

- уроки физической культуры;
- участие в олимпиадах по физической культуре;
- работа школьных спортивных кружков;
- организация внеурочной деятельности в рамках введения ФГОС;
- спортивно-массовые мероприятия различного уровня (школьные, районные, региональные);
- внедрение в практику школы здоровьесберегающих технологий, пропаганда здорового образа жизни.

Для проведения школьных соревнований, спортивных праздников, дней здоровья в нашей школе имеется все необходимое: спортивный зал, спортивная площадка, спортивный инвентарь.

Основные направления работы:

- использование новых педагогических технологий на уроках физической культуры для повышения качества двигательных умений, навыков и теоретических знаний учащихся;
- технологии физического и эстетического развития детей;
- методы сохранения здоровья учащихся в школе и семье.

Уроки физической культуры проводились по 3 часа в неделю, в полном соответствии с требованиями учебной программы по физическому воспитанию под ред. В.И.Лях. На уроке выбирались такие формы, методики и технологии проведения урока, которые были бы эффективны, сильны и интересны для детей.

Индивидуальный подход осуществляется следующим образом: подбор упражнения и дозировка нагрузки с учетом состояния здоровья, типа телосложения, развития двигательных качеств школьника (например, при выполнении упражнения в подтягивании на перекладине можно изменить вид хвата и высоту подтягивания).

Особенно интересно ребятам обучение на основе соревновательных и игровых технологий, которые попутно помогают решать проблемы здоровьесбережения и социализации. В игре и через игровое общение у растущего ребёнка проявляется и формируется адекватное мировоззрение, потребность воздействовать на мир, правильно воспринимать происходящее. Именно в игре, независимо от сознания ребенка, работают различные группы мышц, что также благотворно влияет на здоровье. Из огромного разнообразия игр выбираются те, которые помогают решить задачи конкретного урока.

Выполнение учебной программы по физической культуре.

класс	план	факт	% выполнения
1	99	99	100%
2	102	102	100%
3	102	102	100%
4	102	102	100%
5	102	102	100%
7	102	102	100%
8	102	102	100%
9	96	95	99%

Качество знаний учащихся.

№	класс	Кач. знаний %	% обученности	Средний бал
1	1			-
2	2	100	100	5,0
3	3	100	100	5.0
4	4	100	100	5.0
5	5	100	100	5.0
6	7	100	100	5.0
7	8	100	100	5,0
8	9	100	88.0	4.7

Обучающиеся 5-9 классов приняли участие в проводимой в школе олимпиаде по физической культуре. Из 4 обучающихся принявших участие в олимпиаде по физической культуре 3 призера.

Участие в предметной олимпиаде по физической культуре муниципального уровня. Разумова Валерия, Разумов Сергей участники муниципального этапа олимпиады по физической культуре.

Участники олимпиады	%	Призеры	%
2	22%	-	- %

Обучающиеся школы участвуют в школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские соревнования», Всероссийских спортивных игр «Президентские спортивные игры».

Разумова Валерия была участницей 17 зимних спортивных игр в Вохме на призы губернатора Костромской области.

В школе действует спортивный клуб «Спорт».

Обучающиеся школы в течение учебного года посещали спортивные секции.

Спортивные секции создаются для учащихся, желающих регулярно заниматься тем или иным видом спорта. При создании спортивной секции, прежде всего, учитывались условия, позволяющие обеспечить их успешную работу – наличие спортивной базы. Занятия в секциях проводились 1 раз в неделю. В школе работали 2 спортивных кружка:

Занятость обучающихся 1-9 классов МОУ Попадьянская ООШ в спортивных секциях в 2018-2019 учебном году

Класс	Количество	Классный руководитель	Занятость обучающихся в секциях
1	3	Разуваева С.А.	Секция «Поиграй-ка»
2	2	Разуваева С.А.	Секция «Поиграй-ка»
3	2	Мартова В.С.	Секция «Поиграй-ка»
4	3	Мартова В.С.	Секция «Поиграй-ка»
Итого по начальной школе 10 человек (100%)			
5	1	Рябцова З.К.	Секция «Спортивные игры»
7	2	Рябцова З.К.	Секция «Спортивные игры»
8	2	Рябцова З.К.	Секция «Спортивные игры»
9	4	Белова Л.Ю.	Секция «Спортивные игры»
Итого по основной школе 9 человек (100%)			

Основные заболевания обучающихся

Заболевания	2018-2019 уч.год
Нарушение зрения	4 (20%)
Кардиопатия	1(5%)
Пилонефрит	1(5%)
Хронический тонзиллит	1 (10%)
Ожирение	2 (10%)
Анемия	2 (10%)
ЗПР	1(5%)
Нарушение речи	1(5%)
Вегето-сосудистая дистония	1(5%)
Птоз правого века	1(5%)
Кариез	4(20%)

В 2018-2019 учебном году согласно календарному плану состоялись физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.

№ п/п	Спортивные мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Акция «Волна здоровья» Легкоатлетический кросс для 1-9 классов	6 сентября	спортивная площадка	В.С. Мартова	выполнено
2	Спортивные соревнования «Веселые старты» 1-4 класс	15 октября	спортивный зал	В.С. Мартова	выполнено
3	Спортивные соревнования «Золотая скакалка»	17 декабря	спортивный зал	В.С. Мартова	выполнено
4	Спортивная программа «А ну-ка мальчишки», «А ну-ка девчонки»	11 марта	ДК	В.С. Мартова	выполнено
5	Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» для 5-9 классов	март апрель	спортивный зал	В.С. Мартова	выполнено
6	Спортивные соревнования «Приказано выжить»	15 апреля	спортивный зал	В.С. Мартова	выполнено
7	«Неделя здоровья «Здоровый я - здоровая страна»	1-7 апреля	спортивный зал	В.С. Мартова	выполнено
7	Спортивные соревнования по волейболу, пионерболу	13 мая	спортивный зал	В.С. Мартова	выполнено
8	Проведение походов в лесной массив	В течение года	территория поселения	Классные руководители	частично-выполнено

Круглогодичная спартакиада школьников Сусанинского района проходит по четырем видам соревнований - это легкоатлетический кросс, соревнование по силовому мно-

гоборью, лыжным гонкам, легкой атлетике. Обучающиеся школы принимают активное участие в районной спартакиаде школьников, где соревнуются с учащимися 8 школами района, и являются победителями и призерами соревнований. В этом учебном году учащиеся школы по итогам спартакиады заняли 3 командное место.

Чемпионат района по легкоатлетическому кроссу 3 место

Чемпионат района по силовому многоборью 3 место

Чемпионат района по лыжным гонкам 4 место

Чемпионат района по легкой атлетике 1 место

Районная спартакиада школьников в 2018-2019 учебном году

№	Соревнования	Учащиеся	Дата проведения	Личные места	Командное место
1	25 –ый лично – командный чемпионат района по легкоатлетическому кроссу, посвященный Дню учителя	Разумова Валерия Белов Захар Белова Елизавета Разумов Сергей	29.09.2018 г	1 2 5 4	3
2	26 - ой чемпионат района по силовому многоборью	Разумова Валерия Разумов Сергей Иванов Виктор Трямкина Елена	19.12.2018 г	1 1 2 3 1 4 4	3
3	Лично-командный чемпионат по лыжным гонкам	Разумова Валерия Виноградова Вероника Смелова Елизавета Белов Захар	09.02.2019 г	2 5 5 1	4
4	34-ой чемпионат по легкой атлетике, посвященный памяти неоднократно победителю и призеру чемпионатов Мира и Европы земляка-сусанинца Метелкина Николая Ивановича	Разумова Валерия Трямкина Елена Разумов Сергей Иванов Виктор	16.05.2019 г	1 1 1 4 5 4 2 1 3 4 4 4	1

Проводится районная «Зарница». Наша школа принимает участие в мероприятии. В этом учебном году учащиеся заняли в «Зарнице» 5 место.

Учащиеся школы приняли активное участие в региональных соревнованиях «Кострома - лыжная 2019». Победителем на муниципальном уровне стали Белов Захар, Разумова Валерия. Призер Разумов Сергей.

Обучающиеся школы успешно сдали учебные нормативы, контроль двигательной подготовленности на конец учебного года.

Все обучающиеся школы зарегистрированы на сайте ГТО.

Получила золотой знак отличия ГТО в 2018-2019 учебном году 4 ступени ученица 8 класса Разумова Валерия. Серебряный значок 1 ступени получила Кокарева Анастасия 2 класс, 2 ступени Смелова Елизавета 4 класс, 4 ступени Разумов Сергей ученик 9 класса,. Бронзовый значок 1 ступени получила ученица 2 класса Горская Дарья, 2 ступени Белова Елизавета, 4 ступени Иванов Виктор, Трямкина Елена 9 класс.

В школе ведется работа по пропаганде ЗОЖ среди детей. Реализация данного направления в работе ведется через конкурсы, беседы, оформления спортивных уголков с фотографиями, награждении лучших спортсменов.

Реализация данного направления

- Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему «Здоровье в порядке-спасибо зарядке» (ноябрь.)
- Олимпиада по физкультуре (декабрь).
- Конкурсы газет и плакатов среди учащихся 5-8 классов на тему «Мы за здоровый образ жизни» (апрель).
- Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов школы. Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие этого направления работы в каждом классе (в течение года).
- Чествование лучших спортсменов, создание имиджа «спортсмена — здорового человека» (в течение года).
- Чествование команд, привлечение в состав спортивной команды больше учеников, улучшение спортивных достижений (в течение года).

Совместная работа семьи и школы для воспитания здорового поколения ведется через беседы классных руководителей, тематические родительские собрания, проведение спортивных мероприятий, соревнований.

Здоровье наших детей — в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).

Тематические родительские собрания (в течение года).

Консультации, беседы для родителей (в течение года.)

Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).

Выводы:

1. Все спортивные мероприятия, запланированные в течение 2018-19 учебного года проведены согласно плана.

2. Массовые спортивные мероприятия, проведенные в течение учебного года, положительно влияли на формирования здорового образа жизни учащихся школы.

В следующем 2019-2020 учебном году мне, как учителю физической культуры необходимо обратить внимание:

- на привлечение учащихся к активному занятию спортом, посещению спортивных секций;
- на работу с одарёнными детьми с целью развития их физических способностей, укреплению здоровья и завоевания призовых мест;
- на анализ и отслеживание результатов мониторинга, с целью сохранения высокого качества знаний;
- на повышение творческой активности учащихся, с целью формирования активной жизненной позиции, здорового образа жизни, участия учащихся в спортивных соревнованиях и конкурсах;
- на повышение методической подготовки путём самообразования;
- на проведение открытых уроков по применению коллективного способа обучения на занятиях по физической культуре;
- привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни школы, к организации внешкольной работы; в организации пропаганды здорового образа жизни.
-

развивать систему повышения уровня физической подготовленности обучающихся, путем внедрения Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».