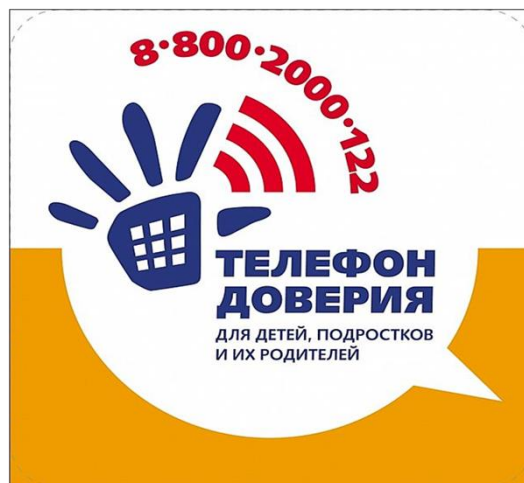


## Что делать если ребенок сообщает нам о насилии?

1. Отнеситесь к ребенку серьезно.
2. Попытайтесь оставаться спокойными.
3. Выясните, насколько сильна угроза для жизни ребенка.
4. Успокойте и поддержите ребенка словами.
  - «Хорошо, что ты мне сказал. Ты правильно сделал».
  - «Я тебе верю».
  - «Ты в этом не виноват».
  - «Ты не один попал в такую ситуацию, это случается и с другими детьми».
  - «Мне жаль, что с тобой это случилось».
  - «Мне надо поговорить о том, что случилось с ... (юристом, учителем). Они захотят задать тебе несколько вопросов. Они постараются сделать так, чтобы ты чувствовал себя в безопасности. Бывают такие секреты, которые нельзя хранить, если тебе сделали плохо».
5. Не думайте, что ребенок обязательно ненавидит своего обидчика или сердится на него.
6. Терпеливо отвечайте на вопросы и рассеивайте тревоги ребенка.
7. Следите за тем, чтобы не давать обещаний, которые вы не можете исполнить.



**Отдел профилактики девиантного поведения несовершеннолетних  
8 (4942) 47-33-61**

**ОГБУЗ «Костромской медицинский центр психотерапии и практической психологии»  
8 (4942) 31-18-41**

*Департамент образования и науки  
Костромской области  
областное государственное  
казенное учреждение  
«Костромской областной центр  
психолого-педагогической, медицинской и  
социальной помощи»*

## **Проблема насилия в жизни ребенка**

*Буклет для педагогов*



*Кострома  
2016*

Насилие в целом на сегодняшний день является актуальной темой для нашей страны, так как до недавнего времени на обсуждение проблемы насилия над детьми и в целом над личностью, было своего рода табу. Закрытой была тема внутрисемейных конфликтов, считалось неприличным вмешиваться в семейные отношения.

Отдельные случаи, которые все же становились достоянием средств массовой информации, трактовались как действия уголовников и маньяков. Лишь теперь общество начинает осознавать катастрофические масштабы проблемы.

**Насилие** — это целенаправленное эмоциональное или силовое принуждение, действие одного человека над другим человеком, осуществляемое с определенной целью, вопреки согласию, воле и интересам пострадавшего.

**Насилие над ребенком** — это физическое или психологическое, сексуальное или социальное воздействие на ребенка со стороны другого ребенка или взрослого, семьи, группы или государства, вынуждающее его прерывать значимую деятельность и исполнять другую, противоречащую ей, либо угрожающую его физическому или психологическому здоровью и целостности.

**Жестокое обращение с детьми** — это умышленное или неосторожное обращение или действия со стороны взрослых или детей, которые привели к травмам, нарушению в развитии, смерти ребенка либо угрожают правам и благополучию ребенка.

Различают 4 основные формы (виды) жестокого обращения с детьми и подростками и пренебрежения их интересами:

- физическое;
- сексуальное (развращение);
- психическое (эмоциональное, психологическое) насилие;
- пренебрежение основными нуждами ребенка (моральная жестокость).

Специалисты в области работы с детьми и подростками, подвергшимися насилию, полагают, что общепринятой формулы кризисного вмешательства не существует. Интервенции в форме кризисного вмешательства и краткосрочное психологическое консультирование эффективны в случае единичного инцидента, а при длительном насилии необходима и длительная работа, причем не только с ребенком, но и со всей семьей или коллективом.

**Tennant**  
**предлагает**  
**следующие**  
**общие**  
**рекомендации**  
**учителям,**  
**родителям и**  
**психологам:**



1. Внимательно выслушивать ребенка.
2. Сверяться с ребенком, понимает ли взрослый смысл используемых ребенком слов, и наоборот.
3. Обсуждать на примерах, что такое «хорошие» и «плохие» прикосновения.
4. Обсуждать права ребенка, кто может до него дотрагиваться и кому не стоит этого позволять; кого ребенок имеет право трогать сам.

5. Объяснять ребенку, что «нехорошие» прикосновения могут исходить от близких людей.
6. Обучать ребенка говорить «нет» при попытках «нехороших прикосновений».
7. Обсуждать с ребенком необходимость рассказывать взрослым о любых инцидентах, которые его смущают и вызывают неловкость. Убедить в том, что его никто ни в чем не будет обвинять.

### **Если ребенок или подросток говорит вам, что подвергается насилию, то:**

- Поверьте ему. Он не будет лгать о пережитом издевательства, особенно если он рассказывает очень эмоционально, с подробностями, эмоции соответствуют пережитому состоянию;
- Не осуждайте его. Ведь совершил насилие другой человек, а пострадал ваш ребенок;
- Внимательно, спокойно и терпеливо выслушайте его, показывая, что понимаете всю тяжесть его страдания;
- Не преуменьшайте его боли, говоря, что "не случилось ничего страшного, все пройдет...";
- Не отвергайте его: если он, обратившись к вам, встретит осуждение, страх, гнев, то это может нанести ему более глубокую рану, чем само насилие.