

## Беседа: «Эффективные способы запоминания большого объема учебного материала»

**19.03.2019г.** в весеннем оздоровительном лагере, с учащимися 9 классов прошла беседа на тему: «Эффективные способы запоминания большого объема учебного материала»

Цель: оказание психологической помощи выпускникам 9 классов в подготовке к ОГЭ.

Задачи:

1. Обучение учащихся навыкам саморегуляции, самоконтроля.
2. Повышение уверенности в себе, в своих силах.
3. Обучение приёмам эффективного запоминания

### *Приемы эффективного запоминания*

**Группировка** — разбивка материала на группы по каким-либо основаниям (смыслу, ассоциациям и т. п.).

**Выделение опорных пунктов** — фиксация какого-либо краткого пункта, служащего опорой более широкого содержания (тезисы, заглавие, вопросы излагаемого в тексте, примеры, шифровые данные, сравнения и т. п.).

**План** — совокупность опорных пунктов.

**Классификация** - распределение каких-либо предметов, явлений, понятий по классам, группам, разрядам на основе определенных общих признаков.

**Структурирование** — установление взаимного расположения частей, составляющих целое.

**Схематизация** (построение графических схем) — изображение или описание чего-либо в основных чертах или упрощенное представление запоминаемой информации.

**Серийная организация материала** — установление или построение различных последовательностей: распределение по объему, распределение по времени, упорядочивание в пространстве и т. д.

**Ассоциации** — установление связей по сходству, смежности или противоположности.

