



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ
соревнований по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»
регионального этапа Чемпионата
по профессиональному мастерству «Профессионалы»
Регион проведения Костромская область

Общая информация	
Период проведения	17.02.2025 - 28.02.2025
Место проведения и адрес площадки	Костромская область, город Шарья, улица имени хирурга Крылова, дом 5

Д-2 / «22» февраля 2025 г.	
09:00-10:00	Приемка ГЭ площадок А и Б проведения соревнований.
10:00-10:15	Регистрация экспертов.
10:15-11:15	Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ.
11:15-12:00	Ознакомление экспертов с конкурсной документацией.
12:00-13:00	Ознакомление экспертов с критериями оценивания.
13:00-14:00	Обед.
14:00-16:00	Ознакомление экспертов с критериями оценивания. Распределение экспертов по группам оценки. Внесение 30% изменений в конкурсные задания.
16:00-18:00	Подготовка оценочных ведомостей.
18:00-19:00	Ужин.
Д-1 / «24» февраля 2025 г.	
09:30-09:45	Регистрация конкурсантов на площадке.
09:45-10:00	Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ.
10:00-10:15	Жеребьевка на распределение рабочих мест.
10:15-12:00	Ознакомление участников с конкурсной документацией.
12:00-13:00	Обед.
13:30-17:00	Знакомство с площадкой, рабочими местами, программным обеспечением и оборудованием.
17:00-18:00	Ужин.
Д1 / «25» февраля 2025 г.	
08:00-08:15	Регистрация участников на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ.
08:15-08:30	Инструктажи, объяснение задания.
08:30-14:30	Модуль Д. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом. Задание: Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности.
14:30-15:00	Обед.
15:00-15:15	Инструктажи, объяснение задания.

15:15-19:00	Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки. Задание: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования <i>Лимит времени на выполнение задания: 100 минут.</i> <i>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 5 минут.</i> <i>Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта): 15 минут.</i>
19:00-20:00	Ужин.
20:00-21:00	Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий.
Д2 / «26» февраля 2025 г.	
08:00-08:15	Регистрация участников на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ.
08:15-08:30	Инструктажи, объяснение задания.
08:30-14:30	Модуль Е: Оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Задание: проведение фрагмента процедуры оценки выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО с учетом заданных условий. <i>Лимит времени на выполнение задания: 75 минут.</i> <i>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 5 минут.</i> <i>Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта): 20 минут.</i>
13:00-14:00	Обед.
14:30-14:40	Инструктажи, объяснение задания.
14:40-20:00	Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом. Задание: разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями <i>Лимит времени на выполнение задания: 200 минут.</i> <i>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 3 минуты.</i> <i>Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта): 16 минут.</i>
18:00-19:00	Ужин.
20:00-22:00	Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий.
Д3 / «27» февраля 2025 г.	
08:00-08:15	Регистрация участников на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ.
08:15-08:30	Инструктажи, объяснение задания.
08:30-12:00	Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом. Задание: Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов) <i>Лимит времени на выполнение задания: 90 минут.</i> <i>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 3 минуты.</i> <i>Лимит времени на представление</i>
12:00-12:45	Обед.
12:45-13:00	Инструктажи, объяснение задания.
13:00-14:30	Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования. Задание: Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта.

14:30-18:00	Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий.
18:00-18:30	Ужин.
18:00-21:00	Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий.