**Вопросы квалификационного экзамена по ПМ Организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья ребенка и его физическое развитие**

***МДК Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста.***

1. Цель и задачи физического воспитания

2. Средства физического воспитания.

3. Режим дня.

4. Виды прогулок.

5. Участок детского дошкольного учреждения и его оборудование.

6. Формирование культурно-гигиенических навыков в разных возрастных группах.

7. Методы и приемы обучения ребенка в процессе физического воспитания.

8. Психофизические качества, подбор упражнений для их развития.

9. Гимнастика как средство и метод физического воспитания ребенка (понятие, виды, значение).

10. Основная гимнастика в системе физического воспитания дошкольников. Виды основных движений. Методика обучения ходьбе детей разных возрастных групп.

11. Методика обучения бегу в разных возрастных группах.

12. Методика обучения метанию в разных возрастных группах.

13. Методика обучения прыжкам в разных возрастных группах.

14. Методика обучения лазанию в разных возрастных группах.

15. Методика обучения упражнениям в равновесии в разных возрастных группах.

16. Общеразвивающие упражнения. Методика проведения ОРУ в разных группах.

17.Строевые упражнения. Методика обучения строевым упражнениям в разных возрастных группах.

18. Подвижная игра как средство и метод физического воспитания.

19. Особенности организации и проведения игр в разных возрастных группах.

20. Характеристика спортивных упражнений.

21. Подвижная игра как средство и метод физического воспитания. Значение. Классификация.

22. Методика проведения подвижной игры.

23. Формы работы по физическому воспитанию в Дошкольном образовательном учреждении. Физкультурные занятия. Структура занятия.

24. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня. Методика проведения утренней гимнастики.

25. Физкультминутки.

26. Закаливание.

27. Активный отдых дошкольников (физкультурный досуг)

28. Организация прогулок, экскурсий, походов.

29. Организация самостоятельной двигательной деятельности ребенка.

30. Индивидуальная работа по физическому воспитанию.

31. Планирование и учет работы по физическому воспитанию в дошкольном учреждении.

32. Оборудование и инвентарь для занятий физическими упражнениями.