Самообслуживание –

 основной вид труда младшего дошкольника.

 Первое, чему учится **ребёнок** - это обслуживать себя.

 **Самообслуживание - это самостоятельное** выполнение необходимых обязанностей по отношению к **самому себе**.

Овладение навыками **самообслуживания**(одеваться, раздеваться, пользоваться горшком, принимать пищу, умываться и т. д.) влияет на **самооценку ребёнка** и в дальнейшем на его **самостоятельность**.

 [Развитие навыков](https://www.maam.ru/obrazovanie/samoobsluzhivanie-konsultacii) **самообслуживания** позволяет расширять представления и знания детей об окружающем мире, сенсорном воспитании, развитие речи, зрительно-моторной координации, умение выполнять действия по подражанию, словесной инструкции, соблюдение определенной последовательности действий.

 Своевременное освоение навыков **самообслуживания дает ребенку почувствовать себя самостоятельным и умелым**. Постепенно формируется привычка к чистоте, опрятности, гигиенической культуре, здоровому образу **жизни**.

 Труд по самообслуживанию формирует у ребёнка самостоятельность, меньшую зависимость от взрослого, уверенность в своих силах, желание и умение преодолевать препятствия.



