



Заседание областного методического объединения  
учителей физической культуры и ОБЖ

Г.В. Смирнова

Приказ № 135/1

«12» октября 2020г

РАССМОТРЕНО на заседании  
РМО учителей физ.культуры и ОБЖ

руководитель РМО Дубов С.А.

Протокол № 1

от «12» 09 2020г.

# ПЛАН РАБОТЫ

## районного методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ на 2020 -2021 учебный год

п. Судиславль

2020

## План работы РМО учителей физической культуры и ОБЖ Судиславского района на 2020 – 2021 учебный год

Тема «Повышение профессиональной компетентности педагогов в период обновления содержания образования с целью повышения качества образования».

Цель: расширение профессиональных знаний и совершенствование практических умений педагогов на основе результатов мониторинговых исследований и с учетом современных достижений науки и технологий, изменений запросов учащихся и общества, ориентированности на применение знаний, умений и навыков в реальных жизненных условиях.

### Приоритетные направления на 2020 - 2021 год:

- интеграция новых методов обучения и воспитания;
- внедрение новых образовательных технологий;
- использование цифровых технологий в обучении;
- реализация национального приоритетного проекта «Развитие образования».

### Задачи РМО:

1. Создание условий в рамках РМО для совершенствования мастерства педагогов, включение их в педагогический поиск, научно-исследовательскую и инновационную деятельность;
2. Обновление содержания через интеграцию урока, как основного вида образовательной деятельности (интеграция новых методов обучения и воспитания), **внедрение новых образовательных технологий**, использование **цифровых технологий** в обучении.
3. Совершенствовать качество современного урока, повышать его эффективность и направленность на сохранение здоровья обучающихся и формирование жизненных компетенций.
4. Развивать профессиональную компетентность учителей через активное участие в работе школьного и районного МО, практических семинаров, педагогических конкурсов.

5. Совершенствовать работу учителей МО с разными категориями обучающихся на основе лично-ориентированного и системно - деятельностного подходов.
6. Продолжать работу с одарёнными детьми, вовлекать их в конкурсы и олимпиады различных уровней.
7. Организовать целенаправленную работу со слабоуспевающими обучающимися через индивидуальные задания.
8. Совершенствовать организацию системной подготовки к сдаче норм ГТО
9. Повышать результативность работы по самообразованию.
10. Повышать качество знаний обучающихся по предмету физическая культура через использование рациональных методов, приёмов и технологии обучения и воспитания.

Планируемый результат:

Освоение учителями эффективных передовых технологий и подходов в образовательной практике и содержании образования.

Поставленные цель и задачи реализуются через:

1. обеспечение педагогов актуальной профессиональной информацией;
2. проведение консультаций по проблемам образования;
3. разработку и анализ олимпиадных заданий;
4. изучение и распространение педагогического опыта учителей;
5. знакомство с новейшими достижениями в области образования;
6. творческие отчеты учителей;
7. открытые и показательные уроки, мастер-классы;
8. обучающие и информационные семинары, практикумы, интерактивные и дистанционные формы работы;
9. участие в районных проектах и конкурсах работ учителей и учащихся.

| Направление деятельности | Тема мероприятия    | Цель мероприятия                               | Категория участников        | Форма проведения          | Дата проведения | Место проведения |
|--------------------------|---------------------|------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------|------------------|
| Повышение квалификации и | Курсовая подготовка | Создание условий для профессионального роста и | Учителя физической культуры | Очно-заочный опрос, курсы | Сентябрь- май   | КОИРО            |



|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                 |                        |                                    |               |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------|---------------|
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | самоопределения педагогов                                                                                                                                                                                                                                                    | Руководитель РМО<br>Учителя физической культуры | Консультации           | По запросам аттестующихся учителей | Не определено |
| Проведение заседаний районных методических объединений | <p><i>Аттестация педагогических работников</i></p> <p><b>Заседание 1. /Сентябрь/</b></p> <p>1. Анализ работы МО учителей физкультуры и ОБЖ за 2019 -2020 учебный год и задачи на новый 2020-2021 учебный год.</p> <p>2. Утверждение плана работы на 2020-2021 учебный год.</p> <p>3 . Единая система определения уровня физической подготовленности обучающихся.</p> <p>4. разное</p> | <p>Определение соответствия уровня профессиональной компетенции и создание условий для повышения квалификации педагогических работников</p> <p>Подведение итогов проведения спортивных соревнований школьников.</p> <p>Утверждение плана работы на 2020-2021 учебный год</p> | Руководитель РМО<br>Учителя физической культуры | Семинар- (диданционно) | сентября                           | В ОО района   |
|                                                        | <p><b>Заседание 2. /Октябрь/</b></p> <p>1. Методическое объединение учителей физической культуры и ОБЖ «Олимпиада - 2020. Вопросы</p>                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>Повышение методической компетенции учителей физической культуры и</p>                                                                                                                                                                                                     | Руководитель РМО<br>Учителя физической культуры | Семинар- (диданционно) | Октябрь                            | В ОО района   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                              |                                                               |                         |        |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------|--------|-------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>организации и проведения школьного и муниципального этапов Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»»</p> <p>«Основы безопасности жизнедеятельности».</p> <p>«Использование электронных образовательных платформ для организации преподавания учебного предмета физическая культура»</p> | ОБЖ                                                                          | культуры и ОБЖ                                                |                         |        |             |
| <p><b>Заседание 3. /Январь/</b></p> <p>«Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранным видом спорта, формирование здорового образа жизни»</p> <p>1.Изучение новинок методической литературы по физической культуре и ОБЖ.</p> <p>2.Организация внеклассной физкультурно – оздоровительной и спортивно- массовой работы.</p> <p>3. Проведение месячника оборонно-спортивной работы.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Повышение методической компетенции учителей физической культуры и ОБЖ</p> | <p>Руководитель РМО<br/>Учителя физической культуры и ОБЖ</p> | Семинар- (диданционно). | Январь | В ОО района |

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                    |                                                       |                                         |      |                  |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------|------------------|
|                                   | <p><b>Заседание 4 /Март/</b></p> <p>«Организация физкультурно-оздоровительной работы и двигательной активности учащихся»</p> <p>1. Проведение «Президентских соревнований спортивных игр».</p> <p>2. Сдача нормативов ГТО.</p> <p>3. Анализ работы РМО учителей физической культуры в 2019 – 2020 учебном году Анализ работы РМО за год</p> | Создание условий для профессионального роста и самоопределения педагогов                                           | Руководитель РМО<br>Учителя физической культуры и ОБЖ | Семинар- (диданционно)                  | Март | Судиславская СОШ |
| Конкурсы для педагогов и учащихся |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>Пополнение методического багажа, диссеминация передового педагогического опыта, помощь молодым специалистам</p> | Руководитель РМО<br>Учителя физической культуры       | Районный конкурс для педагогов          |      |                  |
|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>Популяризация ЗОЖ, физической культуры и спорта среди школьников.</p>                                           | Руководитель РМО<br>Учителя физической культуры       | Районный заочный конкурс для школьников |      |                  |



|                                   |                                                                              |                                                                                                |                                              |                                                   |                |                               |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|
| Работа с мотивированными детьми   | Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре      | Создание условий для развития познавательной и интеллектуальной и физической сферы обучающихся | Руководитель РМО Учителя физической культуры | Соревнования (Теоретическая и практическая часть) | Октябрь        | В образовательных учреждениях |
|                                   | Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре |                                                                                                |                                              |                                                   | ноябрь         | Судиславская СОШ              |
| Соревнования муниципального этапа | Мини футбол                                                                  | ?                                                                                              |                                              |                                                   | Сентябрь       | В образовательных учреждениях |
|                                   | Легкоатлетический кросс «Золотая осень»                                      |                                                                                                |                                              |                                                   | Октябрь        | В образовательных учреждениях |
|                                   | Шахматный турнир «Белая ладья»                                               |                                                                                                |                                              |                                                   | Ноябрь         | В образовательных учреждениях |
|                                   | Пионербол                                                                    |                                                                                                |                                              |                                                   | Декабрь        | В образовательных учреждениях |
|                                   | Настольный теннис                                                            |                                                                                                |                                              |                                                   | Январь         | В образовательных учреждениях |
|                                   | Лыжные гонки                                                                 |                                                                                                |                                              |                                                   | Февраль        | В образовательных учреждениях |
|                                   | Зимний фестиваль ГТО                                                         |                                                                                                |                                              |                                                   | Февраль - март | В образовательных учреждениях |

|  |                                                                                           |  |  |  |                |                                          |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|----------------|------------------------------------------|
|  |                                                                                           |  |  |  |                | учреждениях                              |
|  | Турнир «Чудо шашки»                                                                       |  |  |  |                | В<br>образовательных<br>учреждениях      |
|  | Волейбол                                                                                  |  |  |  |                | В<br>образовательных<br>учреждениях      |
|  | Стритбол                                                                                  |  |  |  |                | В<br>образовательных<br>учреждениях      |
|  | Всероссийские школьные<br>соревнования «Президентские<br>состязания» (школьный этап)      |  |  |  | Февраль - март | Образовательные<br>организации<br>района |
|  | Всероссийские школьные<br>соревнования «Президентские<br>состязания» (муниципальный этап) |  |  |  | Апрель         | В<br>образовательных<br>учреждениях      |
|  | Летний фестиваль ГТО                                                                      |  |  |  | Апрель - май   | В<br>образовательных<br>учреждениях      |