**Памятка для родителей и детей**

**Опасности ранней весны**

**Ранней весной возрастает риск детских травм в результате гололёда и дорожно-транспортных происшествий**. Часто ребенок видит приближающуюся машину, но надеется успеть перебежать дорогу. На скользкой дороге увеличивается тормозной путь автомобиля. Проведите беседу с ребенком о необходимости неукоснительного соблюдения правил дорожного движения и сами демонстрируйте это личным примером!

**Гололед, довольно частое явление ранней весной**, которое является причиной множества травм и переломов. Во-первых, правильно подберите ребенку обувь: предпочтение лучше отдать обуви с ребристой подошвой, произведенной из мягкой резины или термоэластопластов, без каблуков. Во-вторых, научите ребенка перемещаться по скользкой улице: нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги.

 **Держать руки в карманах в гололед опасно**, при падении у ребенка не будет время их вынуть и постараться избежать или смягчить падение.

Еще одну опасность ранней весной представляют **обледеневшие ступеньки**. По возможности избегайте передвижения по ним. Если это невозможно, то держитесь за поручни, а ногу при спуске по лестнице необходимо ставить вдоль ступеньки - в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение.

**Объясните ребенку, что внимание и осторожность - это главные принципы поведения, которых следует неукоснительно придерживаться.**

**Предоставлено КРО ВДЮОД «Школа безопасности»**