

Утверждено
приказом от _____ № ____
Директор МБОУ СОШ № 7
_____ М.А.Аленевская

**План-график физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий в
спортивном клубе «Здоровое поколение»
МБОУ СОШ № 7 на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Название мероприятия	Участники	Организаторы	Время проведения
Туристическое направление				
1.	Неделя здоровья - «День здоровья» - -Турслет для 5-11 классов; -Маршрутная спортивная игра для 1-4 классов.	Все учащиеся и педагоги школы	члены Совета клуба учителя физической культуры, классные руководители	6 сентября
Военно-спортивное направление				
2.	Подготовка к военно- патриотической игре зарница.		Учителя физкультуры	Сентябрь
3.	«Школа безопасности»- муниципальные соревнования.	7-8 классы		ноябрь
4.	Соревнования по неполной сборке и разборке автомата Калашникова.	Команды с 5-11 классов школы	организатор ОБЗР	январь
5.	Военизированная игра Курс юного бойца для старших	Команды 5-7 класса 8-11 классы		февраль
6.	Муниципальные соревнования «Огневой рубеж»	8-11 классы	Учитель ОБЗР	февраль
7.	Общешкольный смотр строя и песни Военизированная и маршрутная игра для старших классов	Все классы школы	Преподаватель	май
8.	Военизированные сборы	10 класс	Громова И.В., преподаватель- организатор ОБЗР, учитель физкультуры	май
Семейное направление				
9.	Спортивный праздник «Победа будет наша – спортивная семья»	Учащиеся и родители начальных классов	Берзина Е.П., учитель физкультуры, Громова И.В., учитель физкультуры	февраль

10.	Участие в областной акции «Мы за здоровый образ жизни» -Неделя спорта.	Учащиеся и родители 1-11 классов	Классные руководители 1-11 классов	сентябрь
11.	Посещение спорт, комплекса СДЮШОР	Классы школы	Классные руководители	В течение года
12.	Лыжня России	Учащиеся 1-11 классов	Учителя физкультуры	январь
13.	Марафон здоровья	Учащиеся 5 класса и родители	Громова И.В., учитель физкультуры	март
14.	Веселые состязания «Берем от жизни все»	Учащиеся и родители 4 класса	Громова И.В	ноябрь
15.	«Мы сдаем ГТО»- учащиеся 1-11 кл. и их родители	Учащиеся 1-11 классов	Громова И.В., Берзина Е.П. учителя физкультуры	Октябрь-январь
16.	Фестиваль ГТО	Учащиеся и их родители.	Громова И.В., Берзина Е.П. учителя физкультуры	апрель
Олимпийское направление				
17.	Олимпийские и паралимпийские уроки	Все классы школы	Члены Совета клуба, учителя физической культуры	октябрь
18.	Классный час «Все сдаем ГТО»	Все классы школы	Члены Совета клуба	октябрь
19.	Олимпиада в школе	7-11 классы	Учителя физкультуры	октябрь
20.	Прием нормативов ГТО»	1-11 классы	Учителя физкультуры	сентябрь-апрель
Спортивное - массовое направление				
21.	Неделя спорта: -флешмоб; -спортивный праздник; -маршрутная игра.	Учащиеся «группы риска»	Учителя физической культуры	сентябрь
22.	Веселые старты «Зов джунглей»	1-4 классы	Учителя физической культуры	В течение года
23.	Соревнования по «Регби с лентой», «Пионербол», «Волейбол» «Кес Баскет», «Мини-футбол»- между параллелями классы	Учащиеся 5-11 классы	Учителя физической культуры	Сентябрь-май
24.	Подготовка и участие в соревнованиях по мини-футболу НОВАТЭК	Учащиеся	Учителя физической культуры	сентябрь
25.	Проведение зимнего праздника в рамках Всероссийской программы «Лыжня России»	Учащиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры, классные руководители	январь
26.	Лыжные гонки	1-4 классы, 5-6	Учителя физической культуры	февраль

		классы, 7-9 классы	культуры	
27.	Подготовка к соревнованиям и участие «Юный лыжник»	1-5 классы	Учителя физической культуры	март
28.	Участие сборных команд секций в муниципальных и региональных соревнованиях.	Команды	Руководители секций	в течение года
29.	Сдаем ГТО «Сдаем ГТО»-принимаем ГТО	Учительский состав Учащиеся 1-11 классов	Комиссия по ГТО, учителя физкультуры	Сентябрь Сентябрь-ноябрь
30.	Президентские игры» «Президентские состязания»	5-6, 7-8 классы	Учителя физической культуры	апрель
31.	Подготовка команды и участие в соревнованиях по легкой атлетике и эстафете по городу.	7-8 классы	Учителя физической культуры	апрель
32.	Спортивный праздник	5-11 классы	Учителя физической культуры	апрель
33.	Участие в конкурсе «Фитнес фестиваль»		Учителя физической культуры	апрель
Информационное и просветительское направление				
34.	Лектории, беседы по профилактике вредных привычек	Все классы школы	Члены Совета клуба, замдиректора по УВР, классные руководители, учителя физкультуры	в течение года
35.	Презентации «Здоровое поколение», «Вредные привычки», «Движение-это жизнь»		Члены Совета клуба, замдиректора по УВР, классные руководители, учителя физкультуры	в течение года
36.	Информирование о предстоящих спортивно–массовых мероприятиях в школе и городе	Все классы школы	Члены Совета клуба, замдиректора по УВР	в течение года
37.	Информационные стенды на спортивную тему.		Члены Совета клуба, замдиректора по УВР, классные руководители, учителя физкультуры	в течение года

Руководитель клуба

И.В.Громова