

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение

«Детский сад № 18 «Родничок»»

городского округа город Шарья Костромской области



Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы для ДОО

САНПИН 2.4.1.3049-13

ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ ДОУ



Шарья, 2017 г.

Уважаемые коллеги!

Представляем Вам выдержки основных требований из СанПиНа, которые необходимо соблюдать при организации воспитательно-образовательного процесса в группе (ДОУ).

I. Общие положения и область применения

1.1. Санитарные правила направлены на охрану здоровья детей при осуществлении деятельности по воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению, уходу и присмотру в ДОУ

1.3. ДОО функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания).

1.8. В дошкольную организацию принимаются дети в возрасте от 2 месяцев до 7 лет.

1.9. Количество детей в группах ДОО общеразвивающей направленности определяется исходя из расчета площади групповой (игровой) комнаты - для групп раннего возраста (до 3-х лет) не менее 2,5 метров квадратных на 1 ребенка и для дошкольного возраста (от 3-х до 7-ми лет) - не менее 2,0 метров квадратных на одного ребенка, фактически находящегося в группе.

III Требования к оборудованию и содержанию территорий ДОО

3.1. При озеленении территории не проводится посадка плодоносящих деревьев и кустарников, ядовитых и колючих растений.

3.9. Допускается устанавливать на прогулочной площадке сборно-разборные навесы, беседки для использования их в жаркое время года.

3.11. Для хранения игрушек, используемых на территории дошкольных образовательных организаций, колясок, санок, велосипедов, лыж выделяется специальное место.

3.12.. Игровое оборудование должно соответствовать возрасту детей и быть изготовлено из материалов, не оказывающих вредного воздействия на человека.

IV Требования к зданию, помещениям, оборудованию и их содержанию

4.11. Спальни в период бодрствования детей допускается использовать для организации игровой деятельности и образовательной деятельности по освоению ООП ДО. При этом должен строго соблюдаться режим проветривания и влажной уборки.

4.20. При проведении занятий с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям

персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

VI Требования к размещению оборудования в помещениях дошкольных образовательных организаций

6.1. Оборудование основных помещений должно соответствовать росту и возрасту детей.

6.6. Стулья и столы должны быть одной группы мебели и промаркированы.

Подбор мебели для детей проводится с учетом роста детей согласно таблице

Группа роста детей (мм)	Группа мебели	Высота стола (мм)	Высота стула (мм)
до 850	00	340	180
свыше 850 до 1000	0	400	220
с 1000 - 1150	1	460	260
с 1150 - 1300	2	520	300
с 1300 - 1450	3	580	340
с 1450 - 1600	4	640	380

6.8. Меловые доски должны иметь темно-зеленый или коричневый цвет и антибликовое или матовое покрытие.

6.9. При использовании маркерной доски цвет маркера должен быть контрастным (черный, красный, коричневый, темные тона синего и зеленого).

6.10. В ДОУ используются игрушки, безвредные для здоровья детей, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям и имеющие документы, подтверждающие безопасность, которые могут быть подвергнуты влажной обработке (стирке) и дезинфекции. Мягконабивные и пенолатексные ворсованные игрушки для детей дошкольного возраста следует использовать только в качестве дидактических пособий.

6.11. Размещение аквариумов, животных, птиц в помещениях групповых не допускается.

6.15. Постельное белье маркируется индивидуально для каждого ребенка.

6.16.3. В туалетных старшей и подготовительной групп детские унитазы рекомендуется устанавливать в закрывающихся кабинках.

6.21. Допускается использование одноразовых полотенец для рук в туалетных для детей.

VII Требования к естественному и искусственному освещению помещений

7.3. Зашторивание окон в спальнях допускается лишь во время сна детей, в остальное время шторы должны быть раздвинуты в целях обеспечения инсоляции помещений.

7.5. Не рекомендуется размещать цветы в горшках на подоконниках в групповых и спальнях.

VIII Требования к отоплению и вентиляции

8.2. Не допускается использование переносных обогревательных приборов, а также обогревателей с инфракрасным излучением.

8.5. Все помещения дошкольной организации должны ежедневно проветриваться.

Сквозное проветривание проводят не менее 10 минут через каждые 1,5 часа. Проветривание через туалетные комнаты не допускается. В присутствии детей допускается широкая односторонняя аэрация всех помещений в теплое время года.

8.6. Длительность проветривания зависит от температуры наружного воздуха, направления ветра, эффективности отопительной системы. Проветривание проводится в отсутствие детей и заканчивается за 30 минут до их прихода с прогулки или занятий. При проветривании допускается кратковременное снижение температуры воздуха в помещении, но не более чем на 2 - 4 °С. В помещениях спален сквозное проветривание проводится до дневного сна.

При проветривании во время сна фрамуги, форточки открываются с одной стороны и закрывают за 30 минут до подъема.

В холодное время года фрамуги, форточки закрываются за 10 минут до отхода ко сну детей.

В теплое время года дневной сон организуется при открытых окнах (избегая сквозняка).

XI. Требования к режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса

11.2. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в дошкольные образовательные организации не принимаются; заболевших в

течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока).

11.4. **Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.**

11.5. **Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.**

11.6. **Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.**

11.7. **Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.**

11.8. **На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.**

11.9. **Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.**

11.10. **Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.**

11.11. **Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.**

11.12. **НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность не более 25 - 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.**

11.13. **Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую**

половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

XII. Требования к организации физического воспитания

12.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие.

12.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют **по подгруппам 2 - 3 раза в неделю**. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в **групповом помещении**, с детьми третьего года жизни - **в групповом помещении или в физкультурном зале**.

12.5. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей. В раннем возрасте занятия проводятся по подгруппам. **Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.**

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

12.6. **Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.**

XIII Требования к инвентарю, посуде

13.13. **Не допускается использовать посуду с отбитыми краями, трещинами, сколами, деформированную, с поврежденной эмалью, пластмассовую и столовые приборы из алюминия.**

XVII. Требования к санитарному содержанию помещений дошкольных образовательных организаций

17.2. *Игрушки моют в специально выделенных, промаркированных емкостях.*

17.12. **Приобретенные игрушки (за исключением мягконабивных) перед поступлением в групповые моются проточной водой (температура 37 °С) с**

мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья детей, и затем высушивают на воздухе. Игрушки, которые не подлежат влажной обработке (мытью, стирке), используются только в качестве дидактического материала.

17.13. Игрушки моются ежедневно в конце дня, а в группах для детей младенческого и раннего возраста - 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается.

XIX. Требования к прохождению профилактических медицинских осмотров, гигиенического воспитания и обучения, личной гигиене персонала

19.1. Не допускаются к работе в групповых ячейках к накрыванию на столы лица с ангинами, катаральными явлениями верхних дыхательных путей, гнойничковыми заболеваниями рук, заболевшие или при подозрении на инфекционные заболевания.

19.4. Персонал ДОО должен соблюдать правила личной гигиены: приходить на работу в чистой одежде и обуви; оставлять верхнюю одежду, головной убор и личные вещи в индивидуальном шкафу для одежды, коротко стричь ногти.

19.7. Работникам ДОО не допускается пользоваться детским туалетом.

XX. Требования к соблюдению санитарных правил

20.3. За нарушение санитарного законодательства руководитель ДОО, а также должностные лица, нарушившие требования настоящих санитарных правил, несут ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации. ^