**4 ошибочные цели «плохого» поведения.**

Нас не учили быть родителями. Мы либо копируем модель поведения своих собственных родителей, либо, как мы думаем, идем от противного.

Действительно ли эффективными были воспитательные приемы наших родителей, или мы протестовали против них? Даже если вас очень устраивает, как вас воспитывали, ПОМНИТЕ:

Ваш ребенок не вы и к нему, возможно, нужен другой подход.

Часто родители спрашивают, а есть ли что-нибудь для подростков в «тяжелом подростковом» возрасте, что можно предпринять с ребенком в «тяжелом трехлетнем» возрасте, «тяжелом» семи - восьмилетнем возрасте и т. д.

Родителям хочется, чтобы кто-нибудь, например специалист, объяснил ребенку важные правила жизни, научил правильно себя вести и из капризного, иногда агрессивного, иногда неуправляемого субъекта сделал послушного мальчика или девочку.

Вы улыбаетесь? Да, Вы правы, так не бывает. Сами родители обладают огромным потенциалом, силой и способностями изменить отношения со своим ребенком, помочь ему стать ответственным и успешным и найти свой уникальный путь развития.

Наши дети плохим поведением показывают наши собственные слабые стороны. Для наших собственных изменений, улучшений, как в личностном человеческом плане, так и в профессиональном. Научившись преобразовывать негатив в позитив дома со своим ребенком, вы сможете с легкостью это делать в своих отношениях с коллегами, подчиненными, начальником, со своими собственными родителями и родственниками, с супругом или супругой. Создавать ситуации двойного выигрыша.

Когда мы спорим и ссоримся, с кем бы то ни было, то проигрывают оба: расстроены и недовольны. Когда получается договориться, то в выигрыше – обе стороны конфликта.

Первое, что нужно сделать, прежде чем обижаться, кричать, обвинять, предъявлять претензии- это выяснить для себя три вопроса:

-не голоден ли?

-не болен ли?

-не устал ли?

Есть еще дополнительные вопросы: не хочет ли в туалет, спать, если это маленький ребенок, не начало ли физиологического цикла у подростка-девочки.

Начав выяснять это, вы уже отвлечетесь от своего гнева или раздражения. Понимая, что это просто реально существующая ситуация, которая бывает и у вас. Слишком просто? Да, но всегда ли мы помним об этом?

А если все это в порядке, а поведение несносное? Тогда ищем причины. Что же в действительности за всем этим стоит.

1. Если спорит и сопротивляется вашим требованиям, все равно все делает по-своему – значит ошибочная цель неправильного поведения « Борьба за власть». Упрямый ребенок, это тот, кто хочет почувствовать свою силу, хочет утвердиться и показать, что тоже имеет право голоса, свое мнение.

Конечно же, необходимо дать ему эту силу – дать выбор. Ты это когда сделаешь? И у ж в этом случае он сам назначает время, после мультиков, когда поиграю и т.д. Конкретные действия, как сделать, чтоб не забыл своего обещания, мы отрабатывает на курсе.

2. Если ваш ребенок часто говорит слово «не могу» И ДАЖЕ НЕ ПЫТАЕТСЯ ЧТО-ТО СДЕЛАТЬ. Его ошибочная цель: «избегание». И этот человек, действительно верит, что не способен, что не сможет.

И в этом случае задача родителя помочь поверить ребенку в свои силы, способности и возможности, поощряя за каждое, даже маленькое достижение.

3.Если «заговаривает зубы», заливается соловьем и все равно не выполняет ваши просьбы и требования – «привлечение внимания». Или малыш, никогда не дает поговорить с подругой, которая забежала на кофе, постоянно вмешивается в разговор, дергает и просит с ним поиграть – «привлечение внимание». И ребенок будет привлекать внимание к себе везде и всюду. Любыми способами: воплями и криками и т.д. И таким детям и взрослым людям, сколько внимания ни давай – всегда будет мало, потому что ошибочно полагают, что внимание = любовь. Необходимо изменить эту установку. Любовь – это чувство. И родителям необходимо просто адекватно, правильно дарить эту любовь. Достаточно всего лишь 6 мин в день 100% внимания, чтобы удовлетворить потребность в родительской любви. И проблему надоедливого ребенка можно будет снять.

4. Бывали ли у вас моменты, когда то, что говорил или делал ваш ребенок, супруг, или собственный родитель вызывало боль, обиду? Это – «месть». Когда человек намеренно причиняет боль. А причиняют ее только те, кто сам переполнен болью. Труднее всего корректируется этот аспект. Вот здесь широкий простор для самоизменения!

Мы много читаем различной литературы или смотрим умные передачи по воспитанию. Но есть большая разница между тем, чтобы прочитать рецепт пирожного, и тем, чтобы его съесть. Отреагировать в привычной ситуации по-другому. Не подавляя эмоции, не сдерживаясь и запихивая обиду поглубже, а реально испытать новые чувства в отношении данного конкретного случая. Думаете невозможно? Еще как возможно!

Любое плохое поведение: маленького ли ребенка, пожилого ли родителя, подростка, сослуживца или мужа – это просьба о любви. ВСЕГДА ПРОСЬБА О ЛЮБВИ.