



Национальный проект «Образование»

Федеральный проект «Поддержка семей, имеющих детей»

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД ШАРЬЯ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

## РОЛЬ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

Что такое семейные традиции? Вот что написано в толковых словарях по этому поводу: **«Семейные традиции — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение».**

Не приятно, когда навязывают что-то новое, но при этом, большинство людей уважает и принимает традиции. Если Вы хотите что бы в семье был порядок, устанавливайте свои традиции для своей семьи.

Всем известно, что на Руси у всех семей были свои традиции, которые объединяли, делая их сильными и крепкими. Но сейчас многое изменилось.

Изменились взгляды на само понятие "семья", на верность в семье, на воспитание детей. Многие традиции, которые делали семью - семьёй, были потеряны. Многие семьи и по сей день больше напоминают людей, которые живут под одной крышей, при этом, не имея ничего общего, даже порою, не зная друг друга. А ведь именно семья даёт ощущение стабильности и защиты с самого раннего детства, которые мы проносим через всю нашу сознательную жизнь и передаём нашим детям из поколения в поколение, набираясь мудрости и опыта. Поэтому, **традиции - это основа уклада семьи, семьи - дружной крепкой, у которой есть будущее.** Именно поэтому важно возрождать семейные традиции. Хорошо, если они будут приняты всеми членами семьи, ведь они способны сблизить, укреплять любовь, вселять в души взаимоуважение и взаимопонимание, то, чего так сильно не хватает большинству современных семей.

**«Традиция» переводится как исторически сложившиеся и передаваемые из поколения в поколение формы деятельности и поведения, и соответствующие им обычаи, правила, ценности.** Именно традиции выступают фактором регуляции жизнедеятельности людей, это основа воспитания детей.

Воспитание ребёнка начинается с отношений, которые царят в семье между родителями. В сознании детей откладываются привычки взрослых, вкусы, пристрастия, предпочтения задолго до того, как начинается процесс осознания происходящего. Ведь модели поведения дети копируют с родителей.

Дети воспитываются не только родителями как таковыми, а ещё и той семейной жизнью, которая складывается. Приобщить к семейным традициям детей можно личным примером родителей.

**Именно с семьи начинается приобщение к культуре. Ребёнок осваивает основы материальной и духовной культуры. В условиях семьи, формируются и человеческие формы поведения: мышление и речь, ориентация в мире предметов и отношений, нравственные качества, стремления, идеалы.** Именно семья рождает ощущение преемственности поколений, а через это, причастность к истории своего

рода, и развитие идеалов патриотизма. Семья, обеспечив стабильность, раскрывает способности, силу человека.

***Семейные традиции - это духовная атмосфера дома, которую составляют: распорядок дня, уклад жизни, обычаи, а также привычки обитателей.***

Формирование традиций нужно начинать ещё в самом начале создания семьи, когда дети пока не появились или ещё маленькие. Традиции должны быть простыми и воспитывающими.

Хорошей традицией является **обсуждение вопросов семейной жизни**. К примеру, когда за вечерним чаем, все члены семьи рассказывают о том, что сегодня с ними произошло интересного, обсуждают планы на будущие выходные. Самое главное, что бы дети, как члены семьи, тоже высказывали свои мнения. Полезно разбирать собственные ошибки вслух, это даёт возможность проводить беспристрастный анализ поступков и делать правильные выводы на будущее.

**Традиция читать детям перед сном.** Даже если малыш пока ещё слишком мал, и не всё понимает из того, что Вы ему читаете, даже звук Вашего голоса будет ему полезен.

**Семейные традиции в жизни детей:**

- дают возможность оптимистично смотреть на жизнь;
- воспитывают гордость за свою семью;
- возможность для детей ощущать стабильность, ведь традиции будут выполнены не потому, что так надо, а потому, что так хочется всем членам семьи, так принято;
- детские воспоминания, которые передаются следующим поколениям.

**Правила,**

**которых нужно придерживаться,  
если Вы решили создать новые традиции.**

- Традиция повторяется всегда.
- Событие должно быть ярким, интересным для родных, позитивным.
- Традиция может задействовать запахи, звуки, зрительные образы, что-то, влияющее на чувства и восприятие.

Хорошей традицией является **празднование дней рождений**, причём отмечание должно сводиться не только к поеданию чего-то вкусного, а именно проделыванию чего-то **особенного** и весёлого.

Вместе с ребёнком можно начать составлять **генеалогическое древо и изучать историю семьи**.

Главное, чтобы традиции, приносили счастье и интерес всей семье, и не были ей в тягость.

***Традиции - это не только праздники. Это образ и стиль жизни. Это то, что принято в семье: уважать старших, помогать друг другу, выполнять работу вместе, устраивать воскресные обеды.***

**Чтение сказки на ночь и поцелуй перед сном - очень хорошая традиция!**

Традиций не обязательно должно быть много. Они просто должны быть. Это - детство ваших детей, то, чем они его особенно запомнят.

Берегите свои семейные традиции и передавайте их своим детям, чтобы они могли передать их своим.