

МБДОУ «Детский сад №18 «Родничок»»
городского округа город Шарья Костромской области
Детский образовательный туризм «Путешествие капельки»



Образовательный маршрут
«Вместе весело шагать и здоровья набирать»

Много нас открытий ждёт.
А поход наш не простой,
Слёт туристов, вот какой!
С вами мы сейчас не дети
Взрослые туристы мы.

Справимся со всем
отважно
Всё преодолеем на пути.
Наш туристический поход
Нам здоровье принесёт.

Наименование маршрута	«Путешествие в сосновый бор»
Цель маршрута	Оздоровление и повышение двигательной активности детей при проведении мероприятий на свежем воздухе. Создание радостной атмосферы праздника, расширение представлений о признаках весны. Воспитание добрых чувств ко всему живому.
Задачи	1. Закреплять представление у детей о сохранении здоровья через активный отдых на природе. 2. Развивать выносливость, терпение, чувство взаимопомощи. 3. Упражнять детей в ходьбе на длительное расстояние. Прививать детям навык ориентировки на местности, разбираться в карте схеме маршрута, работать по компасу. 4. Развивать физические качества, обеспечивая высокую двигательную активность детей.

1. Справочные сведения о маршруте

Предмет	Физическая культура
тема маршрута	<i>Путешествие в сосновый бор</i>
Возраст детей	<i>Старший дошкольный возраст</i>
Вид туризма	Пешеходный
Фактическое время проведения маршрута группой	2,5 часа

2. Карта (маршрутная лента)



3. Краткая характеристика объектов на маршруте

Подготовительный этап	Познакомить детей с компасом, его назначением и принципом работы. Побеседовать о типичных изменениях в природе в разные периоды весны. Закрепить название деревьев, насекомых, птиц, весенних цветов и их предназначение в природе. Повторить правила поведения в природе. Разучить стихи о туристах, о походе, о путешествиях. Разучить подвижные игры, дыхательные упражнения. Предварительная работа с воспитателями: Обговорить план - маршрута туристического похода.
 	Электрические сети сегодня, как паутина, опутывают все населенные пункты. По ним в дома и на предприятия поступает энергия, необходимая для работы различного оборудования, освещения. Электричество необходимо для создания комфортных условий для жителей городов и сел, работы различного рода оборудования и техники. Но для того, чтобы обеспечить электроэнергией районы, удаленные от основных сетей, используют трансформаторные подстанции.  Станция электросетей находится под высоким напряжением, близко подходить опасно. Запомни этот знак! Перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагона. При приближении поезда, локомотива или вагонов следует остановиться, пропустить, и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжить переход. Когда приближается поезд, мигают одновременно два красных сигнала светофора. Это означает, что переходить и переезжать железнодорожные пути нельзя. Помните, что железная дорога – не место для детских игр.

МБДОУ «Детский сад №18 «Родничок»»
городского округа город Шарья Костромской области



Здравствуй лес, красивый лес!

Полон, сказок и чудес!

Кто в глуши твоей таится?

Что за зверь?

Какая птица?

Всё открой не утай, ты же видишь лес свои!

Задания:

Показать (инсценировка) и рассказать о том, как животные и птицы готовятся к встрече весны. У какой команды получится интересней.

1. Что изменилось в природе?

2. По каким признакам вы определили что сейчас весна?

3. Послушайте как поют птицы. Каких птиц вы знаете? Какие заботы у птиц весной?

4. А сейчас закройте глаза и послушайте что говорит вам природа. О чём поёт ветерок, такой нежный весенний? Вдохните аромат весны. Какие запахи весны вы чувствуете?

Проводятся игры, эстафеты

Эстафета с мячом.

Эстафета рыбалка (обручи, ведёрки, игрушки рыбки)

Эстафета гусеница.

Эстафета бег парами.

Подвижная игра « Земля, огонь, воздух, вода».

«Ловкий турист». Дети делятся на две команды. По сигналу воспитателя бегут змейкой между расположенными в ряд рюкзаками до обозначенного места, назад возвращаются, прыгая на двух ногах.

«Кто самый меткий?». Дети поочередно бросают шишки в обозначенную цель.

Подвижная игра «Зверолов»