

ПАМЯТКА для родителей по профилактике

ОРВИ и гриппа у детей

С целью обеспечения сезонной профилактики ОРВИ и гриппа необходимо проводить следующие мероприятия: Обеспечение соблюдения правил личной гигиены, в том числе: - соблюдение режима дня (достаточный сон, прогулки на свежем воздухе, избегать физических и умственных перегрузок); - избегать как переохлаждений, так и перегревания детей, особенно младшего возраста; - регулярно и тщательно мыть руки с мылом; - использовать индивидуальные или одноразовые полотенца; - во время кашля и чихания прикрывать рот и нос одноразовыми платками Проведение регулярного проветривания и влажной уборки помещения, в котором находится ребенок и квартиры в целом Проведение закаливающих мероприятий (обливание ног водой комнатной температуры на ночь; для детей младшего возраста - пребывание без одежды в условиях комнатной температуры при отсутствии сквозняков в течение нескольких минут перед кормлением) Проведение неспецифической профилактики простудных заболеваний (с использованием препаратов арбидол, аскорбиновая кислота, анаферон, и др. (в соответствии с инструкцией по применению, при отсутствии противопоказаний) ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ: - Изолировать ребенка от других детей (членов семьи) - Вызвать врача - Исключить пребывание ребенка в организованном коллективе

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ СПОСОБЫ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ОРВИ И ГРИППА

В качестве средства для неспецифической профилактики ОРВИ и гриппа применяют следующие лекарственные препараты:

1. Таб. АНАФЕРОН – по 1 таб. Ежедневно в течение 40 дней вне зависимости от приема пищи.
2. Мазь ОКСОЛИН 0,25%-10,0 - смазывают слизистую оболочку носа 2-3 раза в день, препарат применяется в течение 25 дней - наиболее опасного периода для заражения.
3. АФЛУБИН – детям от 1 года до 12 лет — по 3-5 капель (1/2 табл.) 2 раза в день; до 1 года — по 1 капле (1/2 табл.) 2 раза в день. Курс лечения — 3 нед.
4. Раствор АЛЬФА – ИНТЕРФЕРОН, ГРИППФЕРОН – закапывают в носовые ходы по 3 капли 2 раза в день
5. Таб. АРБИДОЛ – детям от 6 до 12 лет – 0,1г ежедневно, старше 12 лет – 0,2г, в течении 10-14 дней при контакте с больным или 2 раза в неделю в течении 3-х недель.
6. Таб. КАГОЦЕЛ – 0,1г. - от 3 лет проводится 7-дневными циклами: 2 дня по 1 табл. 1 раз в день, 5 дней перерыв, затем цикл повторить. Длительность профилактического курса — от 1 нед до нескольких месяцев.
7. Сироп ОРВИРЕМ 100 мл 1 – 3 года по 2 ч.л. 1 раз в день, в течении 10-15 дней 3 – 7 лет по 3 ч.л. 1 раз в день, в течении 10-15 дней 7 – 14 лет по 4 ч.л. 1 раз в день, в течении 10-15 дней
8. Таб. ЦИКЛОФЕРОН – 150 мг с 4-х - 6 лет – 150 мг 1 раз в день с 7 – 11 лет – 300 мг 1 раз в день старше 12 лет – 450 мг 1 раз в день препарат следует принимать на 1, 2, 4, 6, 8-е сутки. Далее следует сделать перерыв на 72 ч (3 суток) и продолжить курс на 11, 14, 17, 20, 23-и сутки. Общий курс составляет от 5 до 10 приемов.