



Утверждаю  
 Заведующий ДОУ 73 Игнашова Е.П.  
 202 8 г.

Завтрак 8:30				
№	блюдо	Масса порции	Калорийность	
1.	Омлет картофельный на масле сливочном	100г	1,2	2,0
2.	Пюре с мякотью	100г	9,3	19,5
3.	Бутыр с повидлом	100г	24	25,0
Второй завтрак 9:30				
	Яблоко		90,4	91,1
Обед 11:15				
1.	Суп картофельный с луком и фрикадельками	100г	4,0	9,8
2.	Пюре картофельное с маслом сливочным	100г	9,0	9,5
3.	Пюре картофельное с яблоком	100г	9,0	9,8
4.	Пюре картофельное с маслом сливочным	100г	-	9,99
5.	Хлеб пшеничный	100г	90,5	90,7
Уплотнённый полдник 16:15				
1.	Омлет с мякотью	100г	9,8	9,8
2.	Пюре картофельное с маслом сливочным	100г	9,0	9,7
	Батон		90,5	90,7