

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2025 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность		
1.	Паштет рыбный	100/30	122	91	70
2.	Макароны с мясом	100/30	92	195	1415
3.	Бутерброд с колбасой	10/10	84	945	10.0

Второй завтрак

	Яблоко		8004	-	811	946
--	--------	--	------	---	-----	-----

Обед

1.	Щи из кв. капусты с мясом, сметаной	100/30	111	9,5	836
2.	Картофель с мясом	100/30	917	908	
3.	Суп с лапшой	100/30	913	908	97
4.	Холодец	100/30	9,8	10	1415
5.	Салат	100/30	905	907	95

Уплотнённый полдник

1.	Вермишель с мясом	100/30	92	9009	975
2.	Пюре из картофеля	100/30	92	977	93