

Заведующий ЦОУ



Утверждаю

Игнашова Е.П.

202 5 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность	
1.	Каша пшеничная с маслом	100/100	1,3	70
2.	Каша с маслом	100/100	9,8	145
3.	Бутыр с маслом	100/100	94	145
Второй завтрак				
	Хлебцы	100		42,5

Обед

1.	Суп гороховый со сметаной	100/100	4,0	81	10
2.	Пюре картофельное с маслом	100/100	9,8	145	148
3.	Пюре картофельное с маслом	100/100	9,8	145	148
4.	Пюре картофельное с маслом	100/100	9,8	145	148
5.	Пюре картофельное с маслом	100/100	9,8	145	148
6.	Пюре картофельное с маслом	100/100	9,8	145	148
7.	Пюре картофельное с маслом	100/100	9,8	145	148
8.	Пюре картофельное с маслом	100/100	9,8	145	148
9.	Пюре картофельное с маслом	100/100	9,8	145	148
10.	Пюре картофельное с маслом	100/100	9,8	145	148

Уплотнённый полдник

1.	Будинг рисовый	100	1,5	95	92
2.	Пюре картофельное	100			99