

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

202 5 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность		
1	Паштет мясной с маслом	180/200	1,1	907	2,0
2	чай сладкий	180/200	1,0	103	1645
3	вафли	13/15	908	912	4,17

Второй завтрак

	Сок фруктовый	150	900	1	912
			15		

Обед

1	Суп из св. фрикаделек с картофелем	180/200	3,6	912	22,0
2	Пюре картофельное с маслом	180/200	1,4	912	17,0
					50
3	Паштет из курицы	180/200		929	2,74
4	Хлеб ржаной	10/60	905	907	95

Уплотнённый полдник

1	Сырники с джемом	180/200	3,4	924	92
	с соусом сметанным		907	908	956
2	Чай сладкий	180/200			1645