



Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

202 5 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1.	Пюре картофельное с мясом	150/200	908 907 9,8
2.	Чай с мятой	100/200	9,8 10 1645
3.	Бутерброд с мясом	20/100	94 945 25,0
Второй завтрак			
	Сок из фруктов	150	9004 - 915
			15

Обед

1.	Суп картофельный с мясом	150	4,0 92 40
2.	Суп картофельный с мясом	20/20	9026 913 9024 90
3.	Салат из овощей	100/200	917 903
4.	Пюре картофельное с мясом	150/200	91 9009 915
5.	Пюре картофельное с мясом	150/200	90 50
Уплотненный полдник			
1.	Пюре картофельное с мясом	150	904 904 95
2.	Пюре картофельное с мясом	150/200	1645