

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

202 5 г.

Завтрак				
№	блюдо	масса порции	калорийность	
1.	Паштет говяжий	100	90	4,0
2.	Макароны с сыром	100	9,3	195
3.	Бутерброд с маслом	10/10	9,4	145
Второй завтрак				
	Яблоко	150		49,5
Обед				
1.	Паштет говяжий	100	40	9,4
2.	Макароны с сыром	100	9,3	195
3.	Бутерброд с маслом	10/10	9,4	145
4.	Паштет говяжий	100	9,4	145
5.	Макароны с сыром	100	9,3	195
Уплотнённый полдник				
1.	Суп картофельный	100	9,3	195
2.	Макароны с сыром	100	9,3	195
3.	Бутерброд с маслом	10/10	9,4	145