

Утверждаю
 Заведующий ДОУ №73 Игнашова Е.П.
 2025 г.



Завтрак			
№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Ваша "А/зубка" на масле сливочном	100/100	1,0 90 7,0
2	Пюре из картофеля с маслом	100/100	9,8 125 1215
3	Бутерброд с колбасой	100/100	9,4 945 105,0
Второй завтрак			
	Пюре	180	19,5
Обед			
1	Суп из овощей с рисом	150/150	4,0
2	Мясной салат с морковью	150/150	4,0 93 10
3	Пюре из картофеля	100/100	9,8 125 1215
4	Пюре из картофеля с маслом	100/100	9,8 125 1215
5	Пюре из картофеля с маслом	100/100	9,8 125 1215
Уплотнённый полдник			
1	Пюре из картофеля с маслом	100/100	1,5 85 92
2	Пюре из картофеля с маслом	100/100	9,9